

# PÄIVÄJÄRJESTYS / LUKUJÄRJESTYS -ideoita

kooste tehty 6.4.2020 työpajoille lähetetystä kyselyn vastauksista

"Jatkuvuus luo turvallisuudentunnetta." Tämä on otettu hyvin huomioon monella työpajalla, joissa on pikavauhtia suunniteltu etävalmennukseen viikko-ohjelmia, päiviin aikatauluja ja osallistujien väliseen kommunikointiin useita verkkopohjaisia kanavia. Aktiivisuudesta päätellen etätoiminta on valmentautujille tärkeää tässä poikkeuksellisessa tilanteessa. Se auttaa päivärytmin ja sosiaalisten suhteiden ylläpitoon niin, että kukaan ei jää yksin ja mahdollisimman monella on mahdollisuus olla osallinen työpajan toiminnassa. Myös puhelu tai tekstiviesti työpajalta auttaa jaksamaan ja uskomaan tulevaisuuteen.

"Yhteydenpito soittamalla valmentautujille ja kysymällä mitä kuuluu ja miten aika mennyt. Valtaosa kuuluu riskiryhmään, jolloin ovat tietoisesti vältäneet kaupassa ravaamista ja ystävien näkemistä. Tärkein kysymys tänä aikana on "Mitä sulle kuuluu?" Yksi valmentautuja sanoi pariin otteeseen puhelussa, että onpa ihana kuulla ääntäsi, kun soitin hänelle."

---

## VIKKO-OHJELMA

**Soittokierros nuorillemme** aina maanantaisin. Nuoret ovat määrittäneet omat tavoitteensa poikkeusajalle ja näitä tavoitteita seurataan maanantaisissa puheluissa. Aina samaan aikaan kahtena viikonpäivänä eri teemaiset kokoontumiset discordissa omalla kanavalla noin 1h-1,5h kerrallaan. Olemme järjestäneet myös näiden tapaamisten yhteydessä kahoot--tietokilpailun zoom-linkin kautta ja se on toiminut hyvin.

Olemme päivittäin asiakkaisiimme yhteydessä whatsappin yksityis- ja ryhmäviestein tarpeen mukaisesti.

## JATKUVASTI

Olemme perustaneet **kolme discord-kanavaa; nuorille oma, kuntouttavassa työtoiminnassa oleville oma ja valmentajille omansa**. Lisäksi etsivää nuorisotyötä tekevät valmentajat kuuluvat kaupungin etsivien discordiin. Lisäksi käytämme somea ja tavoitteena on lisätä tiedotusta myös fb:n, instan jne. kautta. Discordiin jaetaan linkkejä ja tehtäviä ym. ajankulua ja **siellä päivystää yksi tai useampi työntekijä joka päivä**.

## PÄIVITTÄIN

Joka aamu aloitamme päivän **zoom videoyhteyden** avulla klo 9.00 ja käymme aamun fiilikset läpi. Tämän jälkeen jaamme päivittäiset etätehtävät whatsappissa. Kouluttajat ovat jatkuvasti tavoitettavissa päivän aikana, jos tehtävistä tulee kysyttävää. Päivän aikana pidämme myös välikeskusteluja, kouluhakuja ja työhakuihin liittyviä yksilö- ja ryhmätapaamisia etäyhteyksien avulla. Klo 14.00 otamme jälleen koko porukan kanssa videoyhteyden, jossa käymme aamulla annetut tehtävät läpi. Tämä taktiikka on toiminut meillä oikein hyvin. Nuoret ovat aktiivisesti mukana ja tekevät hyvin etätehtäviä.

## PÄIVÄRYTMI & TEHTÄVÄT

Etätehtäviä 2 kertaa päivässä, aamupäivän tehtävä ja iltapäivän tehtävä. Ensimmäisen palautus klo 12 mennessä ja jälkimmäisen klo 15 mennessä. Tehtävät olleet itsensä esittelyä, oman projektin suunnittelua ja toteuttamista, liikuntaa, ulkoilua, oman liikuntasuunnitelman tekoa, siivoamista, kasvien istuttamista ja piirtämistä. Jokainen nuori valinnut itselleen oman projektin jota viedään eteenpäin joka pajapäivä joko aamu tai iltapäivä.

## PÄIVÄOHJELMAT VAIHTELEVAT

Teknisesti käytössä **Zoom** kouluttajilla ladattuna, nuorilla vähintään kännykässä sekä omille nettisivuille jaettu kalenteri ja **Whatapp-ryhmät**. Sovittuna asiallisen tiedottamisen wa-ryhmä nuoret ja kouluttajat. Myös vapaa wa-ryhmä, jossa myös pajan entisiä nuoria. Kouluttajien oma wa-ryhmä, kuntouttavien kouluttajien wa-ryhmä, pajan kolmen tiimin omat wa-ryhmät joissa oman ryhmän nuoret + kouluttaja. Edelleen **puhelin ja joidenkin kanssa sähköposti tai googlen palvelut**.

### Päiväjärjestys 1

9.00 aloitus

11.30 check @ zoom

Safkis

12.15 koko pajan yhteinen lopetus @ zoom

### Päiväjärjestys 2

Zoom auki, linkki kalenterissa!

9.00 aamubriiffi

11.15 välicheck @ zoom

Safkis

12.30 iltapäivän avaus @zoom

14.45 lopetus @ zoom

## YKSILÖVALMENNUS

Starttivalmennus on jatkunut poikkeustilasta huolimatta etävälillä. **Yksilötapaamisia on pidetty puhelimitse, Skypellä ja discordissa**. Myös itse ryhmävalmennus toteutuu edelleen discord-alustalla kolmena päivänä viikossa. Normaalisti ryhmä on kokoontunut 4 päivänä. Nyt 1 ryhmätoiminnasta vapautuva päivä käytetään tehostetummin nuorten henkilökohtaiseen yhteydenpitoon ja valmennukseen, sillä tuen ja yhteydenpidontarve osalla nuorista on kasvanut.

## RYHMÄVALMENNUS

Ryhmävalmennuksen rakenne Discordissa on lyhyesti kuvattuna tämä:

10-11 kuulumisia

11-12 itsenäistä työskentelyä annetun tehtävän parissa

12-14 tehtävän purku yhdessä keskustellen ja jakaen sekä ryhmäkerran päätös

## KUNTOUTTAVASSA TYÖTOIMINNASSA

Yhteydenpito kuntouttavassa työtoiminnassa olleiden ihmisten kanssa toteutuu seuraavasti: tiedottaminen, neuvonta ja ruoka-avustus (hävikki). Tällä hetkellä 2 kertaa viikossa ruoka-avustus, jatkossa epidemian kestäessä yhteydenotot puhelimitse 3 kertaa viikossa. Yhteydenotot viikkotasolla toteutetaan ma ja ke puhelimitse sekä ti ja to kasvatustien huomioiden THL:n korona ohjeistus. Yksilöohjausta järjestetään puhelimitse - samoin kuin ruokaa viedessä - rakennetaan luottamusta sekä positiivista suhtautumista asioihin tässä tilanteessa. Ruokakassia toimittaessa pystymme havainnoimaan valmentautuja kokonaisvaltaista hyvinvointia.

## **YHTEISTYÖTÄ**

Olemme lyöneet toiminnan yhteen nuorisotyöntekijöiden kanssa ja päivystämme somessa vuoronperään. Päivystämme WA:ssa, discordissa ja jotkut vielä Facessa.

## **YHTEYDENPITO**

Teemme asiakkaille päivittäin some-materiaalia, mitä seurata sekä soittamme kaikille asiakkaille vähintään kerran viikossa. Yhteydenpitoon aikataulut: meihin voi olla yhteydessä puhelimitse ti-pe 9-13 ja olemme päivystämässä fb-chatissa ti-pe 11-13

## **GOOGLE CLASSROOM & DISCORD**

Google Classroom on otettu käyttöön. Erittäin hyvä kanava jakaa etätehtäviä sekä antaa niistä palautetta.

Lyhyen alkuhämmennyksen jälkeen olemme saaneet toimimaan verkkoverstaan Discord-alustaa ja Google Classroomia hyödyntäen. Discordissa tavataan nuoria joka arkipäivä klo 10-11 ja 14-15. Discordissa käsitellään etukäteen yhdessä suunniteltuja teemoja. Lisäksi alustalle on kutsuttu eri alan asiantuntijoita ja verkostoa. Nuorten yksilöllinen etäohjaus tapahtuu myös pitkälti puhelimitse (soitot ja Wapit). Verkostoyhteistyö sujuu puhelimitse, sähköpostitse ja esim. Teamsia ja Discordia käyttäen. Oman työyhteisön tiivis kommunikointi (joka aamuiset Teams-palaverit) ja laaja-alainen osaaminen helpottavat poikkeusoloissa

## **SÄÄNNÖLLISYYS**

Olemme ylläpitäneet kolmea rutiinia säännöllisesti: joka aamu klo 9 lähtee aamuviesti ja kysellään kuulumiset Whatsappin välityksellä, klo 12 keskustellaan edellisen päivän etätehtävästä ja klo 14-15 julkaistaan uusi päivän etätehtävä. Muilla kanavilla seurataan keskustelua ja viestitään näiden välillä. Toki palaveeraamme työparini kanssa päivittäin kahdenkesken myös puhelimitse. Olemme molemmat ensisijaisesti ryhmänohjaajia ja etäpaja antaa meille mahdollisuuden jatkaa tätä työskentelytapaa.