



NIMI/ Namn: _____ . / _____. 2018

TILANNE PAJAJAKSON ALUSSA Situationen i början av perioden

Elämäntilanne / Livssituation

Kerro muutamalla sanalla tilanteestasi. Jos haluat muutoksia, kerro mihin ja mitä.

Berätta med nåå ord om din egen situation. Om du önskar ändringar i livet, vad skulle det vara?

Asuminen/ Boende

Terveys ja hyvinvointi, päihteet/ Hälsa och välmående, rusmedel

Ihmissuhteet/ Relationer

Talous- ja raha-asiat/ Ekonomi

Vapaa-aika/ Fritid

Tulevaisuus/ Framtiden

Terveystenhoito / Hälsövård

Toivon pajajakson aikana olla yhteydessä seuraaviin palveluihin (ympyröi ja kerro lyhyesti):

Under perioden på verkstaden önskar jag få skött kontakten med följande enheter:

- perusterveydenhuolto/ bashälsövården
- hammashoito/ tandvård
- ehkäisy- ja seksuaaliterveys/ preventivrådgivningen
- psykiatrinen poliklinikka/ psykiatriska polikliniken
- muu mikä? / annan, vad? _____

Toiveita ja tavoitteita/ Önskemål och målsättningar

Mieti mikä on sinun tavoitteesi pajajakson aikana, miksi olet pajalla ja miten parhaiten voit edistää elämääsi tänä aikana. Miten me pajalla voimme tukea sinua tavoitteidesi saavuttamisessa? Mitä haluat tehdä?

Fundera vilka dina mål är för perioden på verkstaden, varför du är på verkstaden och hur du kan utveckla ditt liv under den här tiden. Fundera också hur vi på verkstaden kan stöda dej att nå dina egna mål? Vad vill du göra?

Verkostokartta/ Nätverkskarta

Piirrä tai listaa ihmiset, joiden kanssa olet tekemisissä. Muista perheesi ja muu lähipiiri sekä ammattilaiset ja muu mahdollinen tuki 😊

Rita eller lista upp de människor som du har att göra med. Kom ihåg din familj, vänner och yrkesmänniskor som stöder dej 😊 .