

## VALMENTAUTUJAN ITSEARVIOINTI

Valmentautuja \_\_\_\_\_

**Jaksaminen työtehtävissä**

Päivämäärä	Huonosti	Valttävästi	Tyydyttävästi	Hyvin	Kiitettävästi	Ei voida arvioida
1 kk						
2 kk						
3 kk						

Valmentautujan huomiot:

1 kuukausi

2 kuukausi

3 kuukausi

**Sosiaaliset vuorovaikutustaidot**

Päivämäärä	Huono	Valttävästi	Tyydyttävästi	Hyvin	Kiitettävästi	Ei voida arvioida
1 kk						
2 kk						
3 kk						

Valmentautujan huomiot:

1 kuukausi

2 kuukausi

3 kuukausi

## VALMENTAUTUJAN ITSEARVIOINTI

**Arjenhallinta (työaika, tauot)**

Päivämäärä	Huonosti	Valttävästi	Tyydyttävästi	Hyvin	Kiitettävästi	Ei voida arvioida
1 kk						
2 kk						
3 kk						

Valmentautujan huomiot:

1 kuukausi

2 kuukausi

3 kuukausi

**Keskittymiskyky ja tarkkaavaisuus**

Päivämäärä	Huonosti	Valttävästi	Tyydyttävästi	Hyvin	Kiitettävästi	Ei voida arvioida
1 kk						
2 kk						
3 kk						

Valmentautujan huomiot:

1 kuukausi

2 kuukausi

3 kuukausi

## VALMENTAUTUJAN ITSEARVIOINTI

**Hahmottaminen, oppimiskyky**

Päivämäärä	Huonosti	Valttävästi	Tyydyttävästi	Hyvin	Kiitettävästi	Ei voida arvioida
1 kk						
2 kk						
3 kk						

Valmentautujan huomiot:

1 kuukausi

2 kuukausi

3 kuukausi

**Työtehtäviin liittyvät taidot**

	Huonosti	Valttävästi	Tyydyttävästi	Hyvin	Kiitettävästi	Ei voida arvioida
1 kk						
2 kk						
3 kk						

Valmentautujan huomiot:

1 kuukausi

2 kuukausi

3 kuukausi

## VALMENTAUTUJAN ITSEARVIOINTI

**Rajoitteet (sairaus/muu terveydellinen seikka)**

Päivämäärä	Huonosti	Valttävästi	Tyydyttävästi	Hyvin	Kiitettävästi	Ei voida arvioida
1 kk						
2 kk						
3 kk						

Valmentautujan huomiot:

1 kuukausi

2 kuukausi

3 kuukausi

**Motivaatio**

Päivämäärä	Huonosti	Valttävästi	Tyydyttävästi	Hyvin	Kiitettävästi	Ei voida arvioida
1 kk						
2 kk						
3 kk						

Valmentautujan huomiot:

1 kuukausi

2 kuukausi

3 kuukausi

Palaute on käyty valmentautujan kanssa läpi keskustelemalle kolme kertaa kolmen kuukauden aikana noin kuukauden välein.

Valmentautuja \_\_\_\_\_ Valmentaja \_\_\_\_\_