

Vamos Starttivalmennus



Starttivalmennus Vamoksen tyyliin

Vamos-työn toimintaperiaatteet:

- Vapaaehtoisuus
- Matala kynnys
- Kohtaaminen ja aika

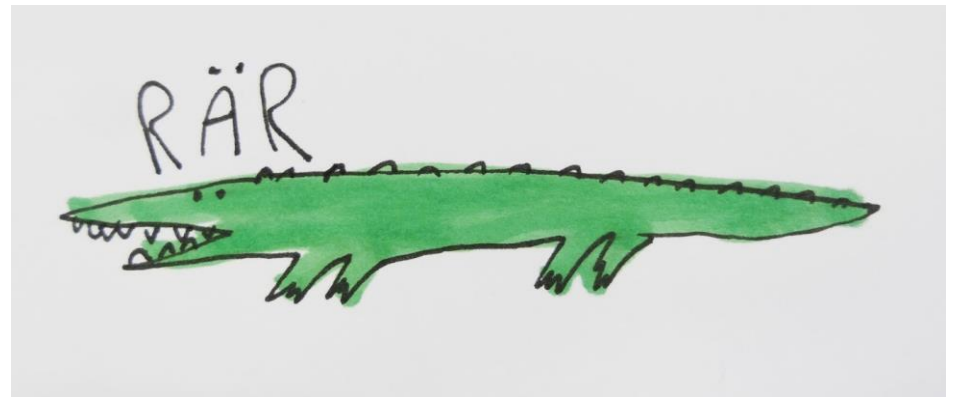
Vapaaehtoisuus

- Anna nuoren määrittää työskentelyn suunta
- Kunnioita nuorta oman elämänsä asiantuntijana
- Porkkana ja keppi ovat rajallisia välineitä
- Lähtökohtana on nuoren oma halu muutokseen
- Vapaaehtoinen sitoutuminen



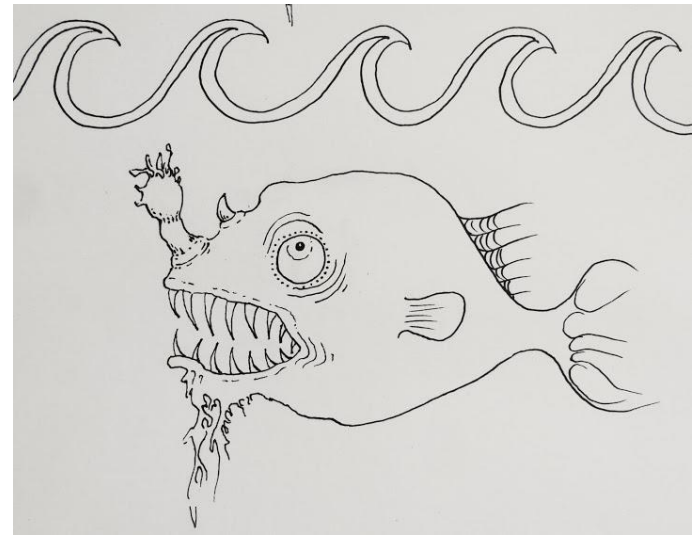
Matala kynnyks

- Matala kynnyks ei ole vain sana
- Kaikkia ihmisiä ei auteta toimistoista käsin
- Diagnoosivapaa vyöhyke



Kohtaaminen ja aika

- Kohtaa ihminen, älä ongelmaa
- Ole läsnä ihmisenä, ammattilaisuuden ohella
- Puhu nuoren kanssa samaa kieltä
- Anna riittävästi aikaa kiinnittyä
- Ole nuoren puolella
- (Ei tiukkaa aikarajaa)



Starttivalmennuksen rakenne

- Useita eri ryhmiä:
 - Rytmi (2 ryhmää, yht. 1,5 + 1,75 työntekijää)
 - Startti (1 ryhmä, yht. 1,75 ohjaajaa)
 - Peruskoulustartti (1 ryhmä, 2 ohjaajaa)
- Ryhmänohjaajat ovat starttivalmentajia, kaikki tekevät sekä ryhmä- että yksilövalmennusta
- Toimintamuotoina ryhmävalmennus, yksilövalmennus, uravalmennus ja työvalmennus
- 4pv, 16h/vk, klo 10-14
- Sopimuksetonta ja vastikkeetonta

Rytmi

- 2 ryhmää: 1,5 ohjaajaa / 1, 75 ohjaajaa
- 4pv, 16h viikossa, mahdollisuus käydä 3 tai 4 päivää
- Arjen- ja elämänhallinta, sosiaalisten tilanteiden taitojen vahvistaminen ja voimavarojen kerääminen
- Esimerkkiviikko-ohjelma:



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Luovaa toimintaa	Kuukausiteema, esim. Minäkuva ja itsetuntemus	Jatkopolut ja tavoitteet	Työelämätaidot / vapaaehtoistyö
Liikunta	Kuukausiteema, esim. Minäkuva ja itsetuntemus	Kuntosali / Luova toiminta	Työelämätaidot / vapaaehtoistyö

Peruskoulustartti

- 1 ryhmä: 2 ohjaajaa
- 4pv, 16h viikossa, tavoite: kaikki käyvät 4pv
- Kesken jäänyt peruskoulu meits starttivalmennus (arjen ja elämänhallinta, jatkopolut koulutukseen ja työhön)
- Esimerkkiviikko-ohjelma:



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	
Peruskoulua	Peruskoulua	Peruskoulua	Peruskoulua	
Taloustaidot	Peruskoulua	Kesätyönhaku info	Luovia toimintoja	11-13 Läksypaja

Startti

- 1 ryhmä: 1,75 ohjaajaa
- 4pv, 16h viikossa, tavoite: kaikki käyvät 4pv
- Arjen- ja elämänhallinta, jatkopolut koulutukseen ja työhön
- Esimerkkiviikko-ohjelma:



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Hyvinvointi	Asuminen, talous, koti / Yhteiskunnallisuus ja osallisuus	Sosiaaliset taidot ja vuorovaikutus	Opiskelu, työelämä, jatkopolut / Vapaaehtoistyö
Liikunta	Luovaa toimintaa / Minäkuva ja itsetuntemus	Muuttuva palikka	Opiskelu, työelämä, jatkopolut / Vapaaehtoistyö

Muu Vamos tukena

- Muu Vamoksen oma ja Vamokseen integroitu toiminta tukee starttivalmennusta
 - Muut ryhmät
 - Uravalmennus
 - Etsivä työ
 - Psyk.sairaanhoitaja
 - Lääkäri
 - Sosiaalitoimi
 - Harrasteryhmät
 - After Vamos
 - Valma (Stadin ao+Vamos)



Yhteistyötahot v.2016

Helsinki Missio
Falkullan kotieläintila
Kasvitieteellinen puutarha

Amigo

HDL vapaaehtoiset

Martat

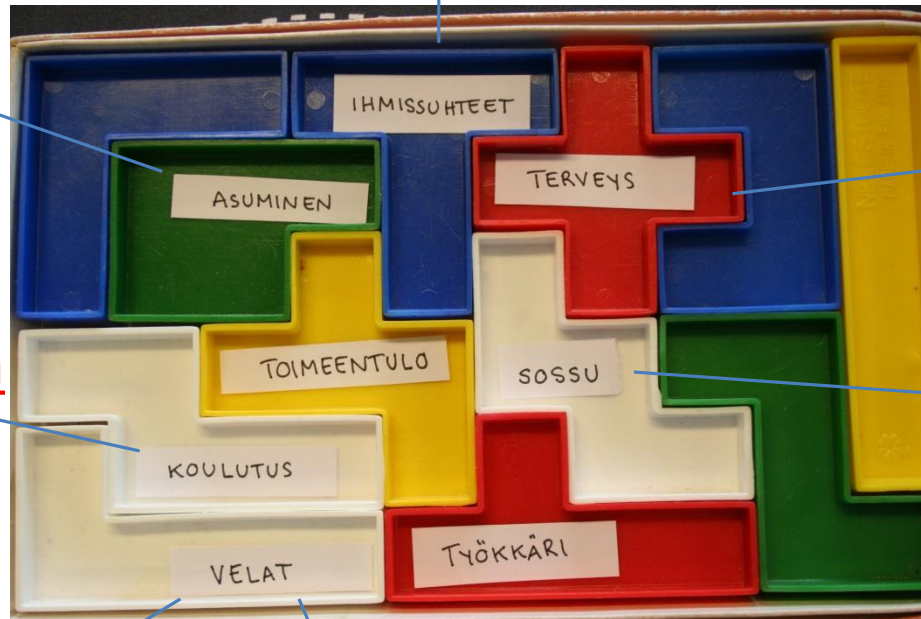
(Elämä alkaa
arjesta -hanke)

Nuorisosäätö

Terveystoimi

Stadin AO Valma

Sosiaalitoimi



Raha-Amigo

Taloustaito

Sirkus Magenta
(Tenho-hanke)

Kiitos!

