



10.9.2025 klo 14-15:30

**Sosiaaliset vahvistajat,
kuinka vahvistava teidän
työyhteisönne on?**



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



Sosiaalinen vahvistaminen

Työyhteisöissä

NUOLI nuori mieli työyhteisössä –hanke 2025



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Emmi Paananen
Sosiaalisen vahvistamisen asiantuntija
Into – etsivä nuorisotyö ja työpajatoiminta ry
emmi.paananen@intory.fi



Luvassa tänään

- Osallistujalomake & Arvonta
(sosiaalisen vahvistamisen materiaalipaketti)
- Sosiaalisesti vahvistava työyhteisö?
- Sosiaalisesti vahvistava esihenkilötyö?
- Miltä sosiaalinen vahvistaminen teidän työpaikallanne näyttää ja tuntuu? (gallupit)
- Vinkki: Sosiaalisen vahvistamisen menetelmäkortit työyhteisön käyttöön!



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



Mitä sulle kuuluu? Väittämiä Sosiaalinen vahvistaminen työyhteisössä -kyselystä.

Minulla on riittävästi voimavaroja työelämään

3.9

Työni on minulle merkityksellistä

4.4

Luotan työyhteisöni jäseniin

3.8

Olen tyytyväinen mielenterveyteeni

3.8

Luotan, että saavutan työni tavoitteet

4.0

Täysin eri mieltä

Täysin samaa mieltä

1



36



Tavoitteet

1. vahvistaa itsetuntemusta
2. parantaa sosiaalisia taitoja ja luottamusta toisiin
3. edistää arjenhallintaa
4. antaa valmiuksia opiskeluun ja työhön
5. lisätä mahdollisuuksia vaikuttaa oman elämän kulkuun ja luottamusta, että selviytyy haasteista

Kokonaisvaltainen hyvinvointi sekä mielenterveyden suojatekijät.

Sosiaalinen vahvistaminen

Sosiaalinen vahvistaminen on keskeisten elämäntaitojen kehittämistä.

Sosiaalisen, vahvistamisen ja elämäntaitojen huomioiminen työpaikalla

Sosiaalisesti vahvistava työyhteisötoiminta ja esihenkilötyö – mitä se on?

Mielenterveyttä vahvistava ja huomioiva työote.

Sosiaalisen vahvistamisen ydin



Sosiaalisesti vahvistava työyhteisötoiminta
**Tavoitteena osallisuuden kokemus
ja yhteisöön kiinnittyminen**

Työyhteisöön kiinnittyminen
”Kuulun joukkoon, luotan ihmisiin.”

Osallisuus työyhteisössä
**”Voin vaikuttaa työhöni, työ on minulle
merkityksellistä.”**

= Työhyvinvointi, omistautuminen ja työn imu
**”Menen mielelläni töihin, haluan oppia
ja kehittyä, haluan kehittää työtäni.”**



Sosiaalinen vahvistaminen Työyhteisössä



Väittämiä työyhteisönne toiminnasta

Koen, että kuulun työporukkaan

4.1

Olen tärkeä työkavereilleni

3.8

Työpaikalla tehdään yhteistyötä

3.9

Työporukassa tarjotaan apua

3.9

Olen saanut työssä onnistumisen kokemuksia

4.5

Täysin eri mieltä

Täysin samaa mieltä

1

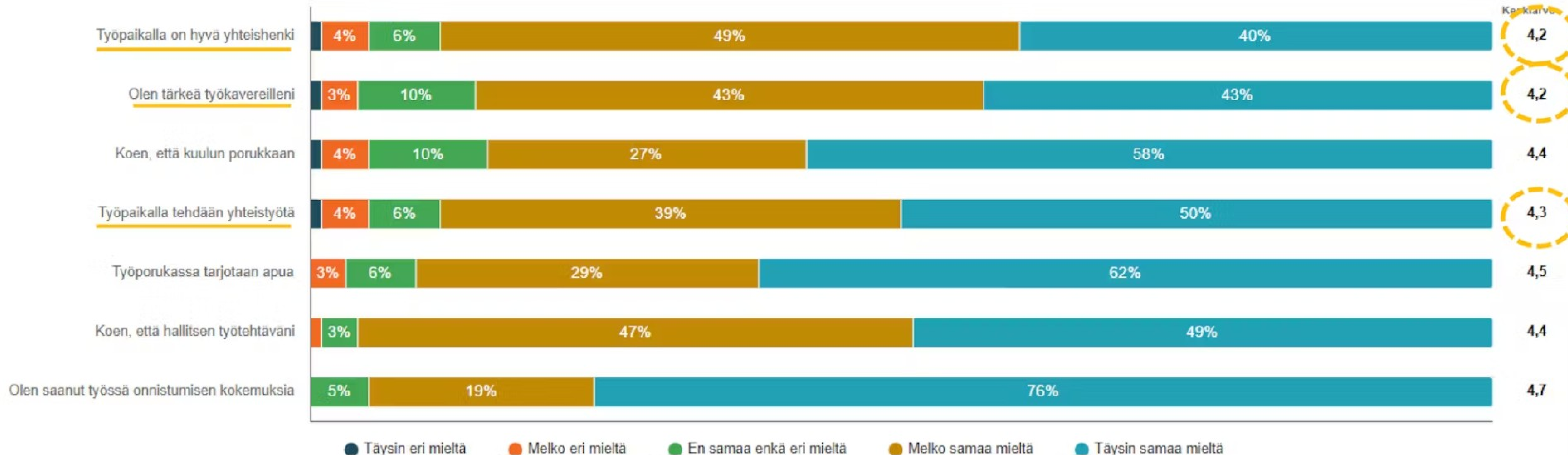


38



Kokemus työyhteisötoiminnasta

Asteikko 1-5



Lähde: Sosiaalinen vahvistaminen työyhteisössä –kysely henkilöstölle 2025, 109 vastaajaa / 24 organisaatiota



Sosiaalisesti vahvistava esihenkilötyö

Ihminen ihmiselle

- Tasavertaisuus
- Inhimillisuus
- valtasensitiivisyys

Kohtaaminen

- Tutustuminen
- Kiireettömyys
- Kuuleminen

Rinnalla kulkeminen

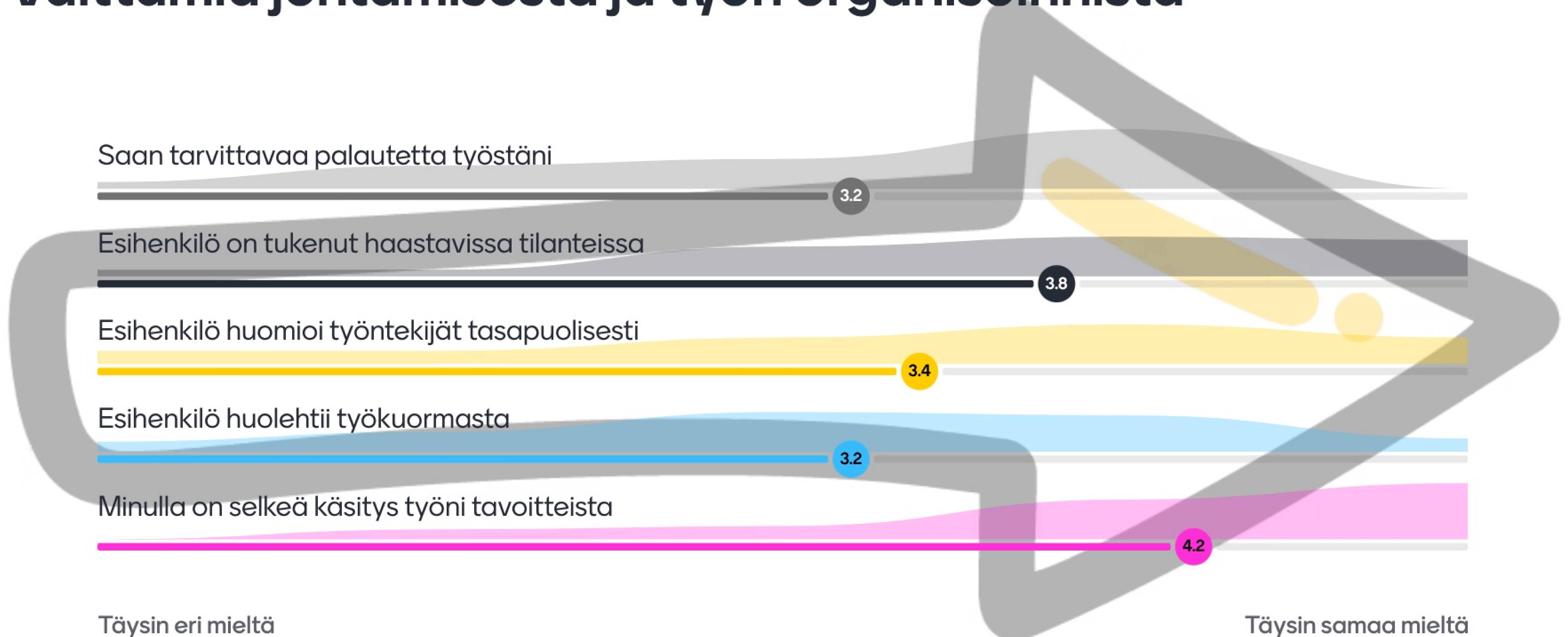
- Tuen tarjoaminen
- ”Et ole yksin” –viesti
- Läsnäolo arjessa

Yhdessä tekeminen

- Opastus ja perehdytys
- Työyhteisön tuki
- Yhteistyön tukeminen



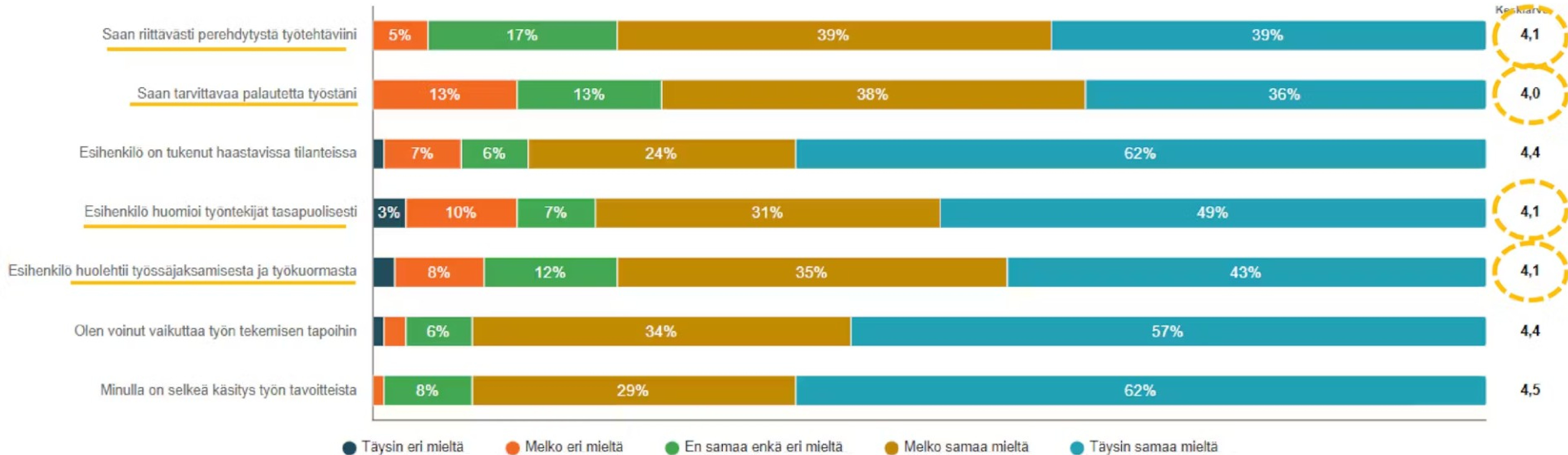
Väittämiä johtamisesta ja työn organisoinnista



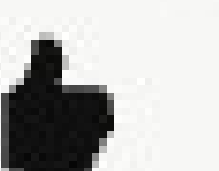
Palaute esihenkilötyöstä ja johtamisesta

Asteikko 1-5

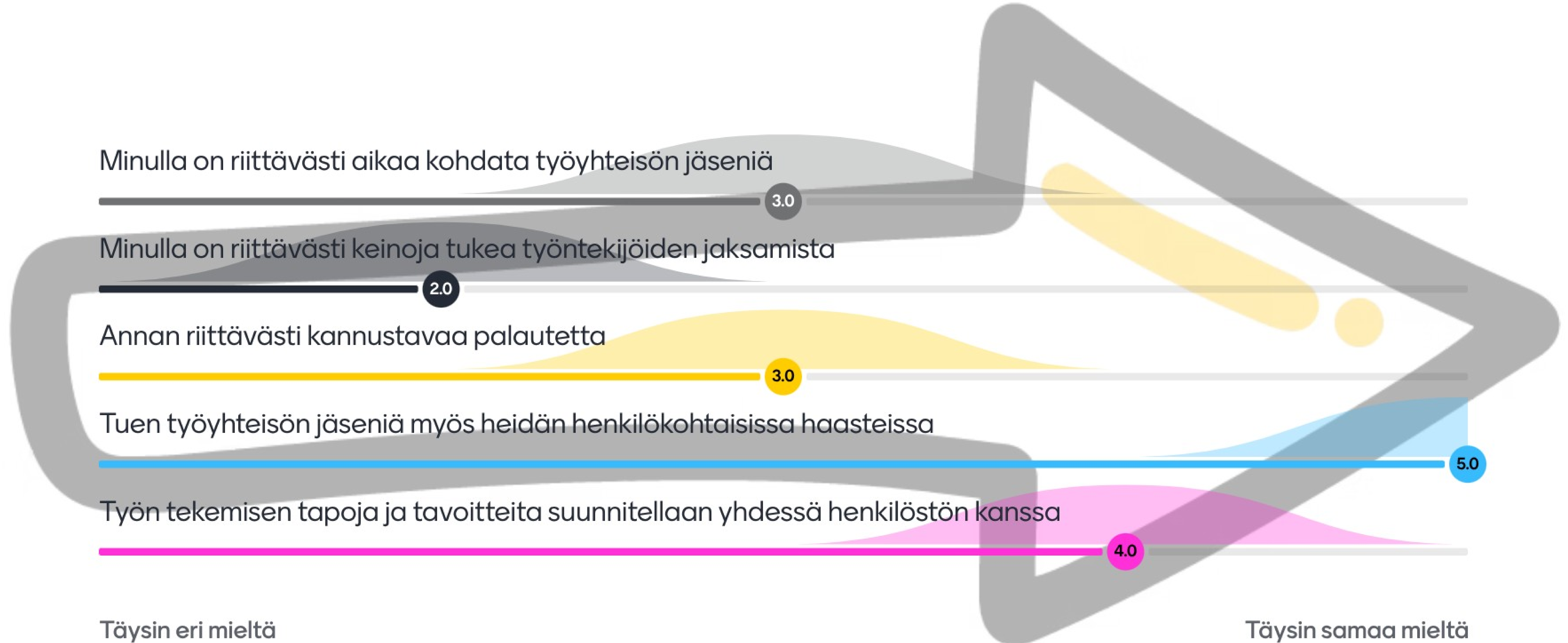
Keskiarvo



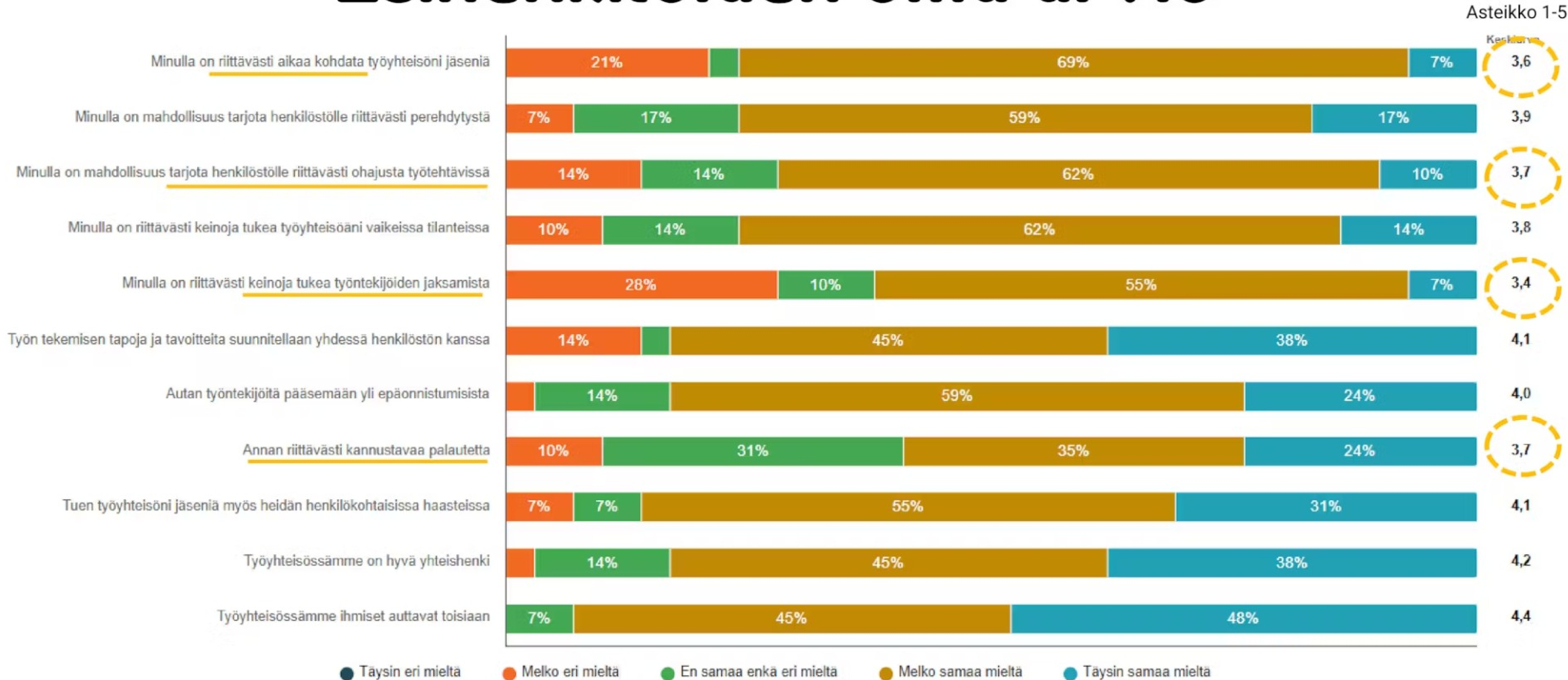
Lähde: Sosiaalinen vahvistaminen työyhteisössä –kysely henkilöstölle 2025, 109 vastaajaa / 24 organisaatiota



Esihenkilöt vastaa: Väittämiä sosiaalisesti vahvistavasta johtamisesta ja työyhteisötoiminnasta



Esihenkilöiden oma arvio

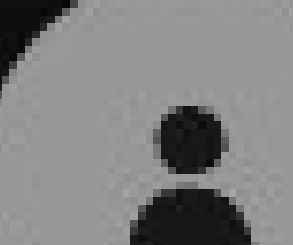


Lähde: Sosiaalinen vahvistaminen työyhteisössä –kysely esihenkilöille 2025, 29 vastaajaa



Sosiaalisen vahvistamisen menetelmäkortit

Ota kortit rohkeasti käyttöön
myös työporukassa!



Ideoita korttityöskentelyyn työpaikoilla

TYÖYHTEISÖLLE

1. Sokkovalinta

Ohje: Jokainen valitsee yhden kortin sattumanvaraisesti, keskustelkaa korttien herättämistä ajatuksista: Mitä merkitystä väittämällä on työelämässä? Oletko samaa mieltä? Millaista tukea aiheeseen liittyen voi saada työpaikalla?

Tavoite: Edistää tutustumista, tunnistaa työyhteisön tarpeita ja vahvistaa luottamusta avoimen keskustelun kautta.

2. Näitä lisää!

Ohje: Pienryhmissä valitaan 1–3 korttia, jotka koetaan tärkeiksi työhyvinvoinnin kannalta. Valinnat perustellaan ja niistä keskustellaan työyhteisössä.

Tavoite: Tunnistaa, mikä tukee jaksamista ja motivaatiota. Yhteinen ymmärrys auttaa ennaltaehkäisemään työssä uupumista.

3. Vahvuuksia ja voimavaroja

Ohje: Jokainen valitsee 1–3 korttia, jotka vastaavat omia voimavaroja työssä. Keskustelkaa yhteisistä ja erilaisista havainnoista: Mikä auttaa jaksamaan? Millaista on hyvä työarki?

Tavoite: Tunnistaa ja vahvistaa omia sekä työyhteisön voimavaroja, lisätä itsearvostusta ja yhteistyötä.

YKSILÖKESKUSTELUIHIN

4. Tutustuminen

Ohje: Työntekijä valitsee 1–3 korttia vahvuuksistaan ja 1–3 kehittämistarpeistaan. Keskustelkaa, miten vahvuuksia voi hyödyntää ja mitä kehitystavoitteita korteista syntyy.

Tavoite: Syventää keskustelua työntekijän kokemuksista ja tukea häntä henkilökohtaisemmin, esimerkiksi kehityskeskusteluissa.

5. Tavoitteen asettelu

Ohje: Työntekijä valitsee kortin tai kortteja, joihin hän toivoo muutosta. Keskustelkaa muutostavoitteista, tarvittavasta tuesta ja siitä, kuka voisi auttaa.

Tavoite: Selkeyttää tavoitteita ja madaltaa avun pyytämisen kynnystä. Esihenkilö voi tarjota yksilöllistä tukea työntekijän tavoitteisiin. Tehtävä auttaa vaikeiden asioiden puheeksi ottamisessa.

6. Minulle hyvä työelämä

Ohje: Työntekijä valitsee jokaisesta teemasta 1–3 korttia kuvastamaan hyvää työelämää. Keskustelkaa, toteutuvatko nämä työyhteisössä ja mitä voisi kehittää.

Tavoite: Tunnistaa työntekijän työelämäntoiveita ja lisätä vaikuttamisen mahdollisuuksia. Esihenkilö saa arvokasta tietoa työntekijän kokemuksista ja tarpeista.

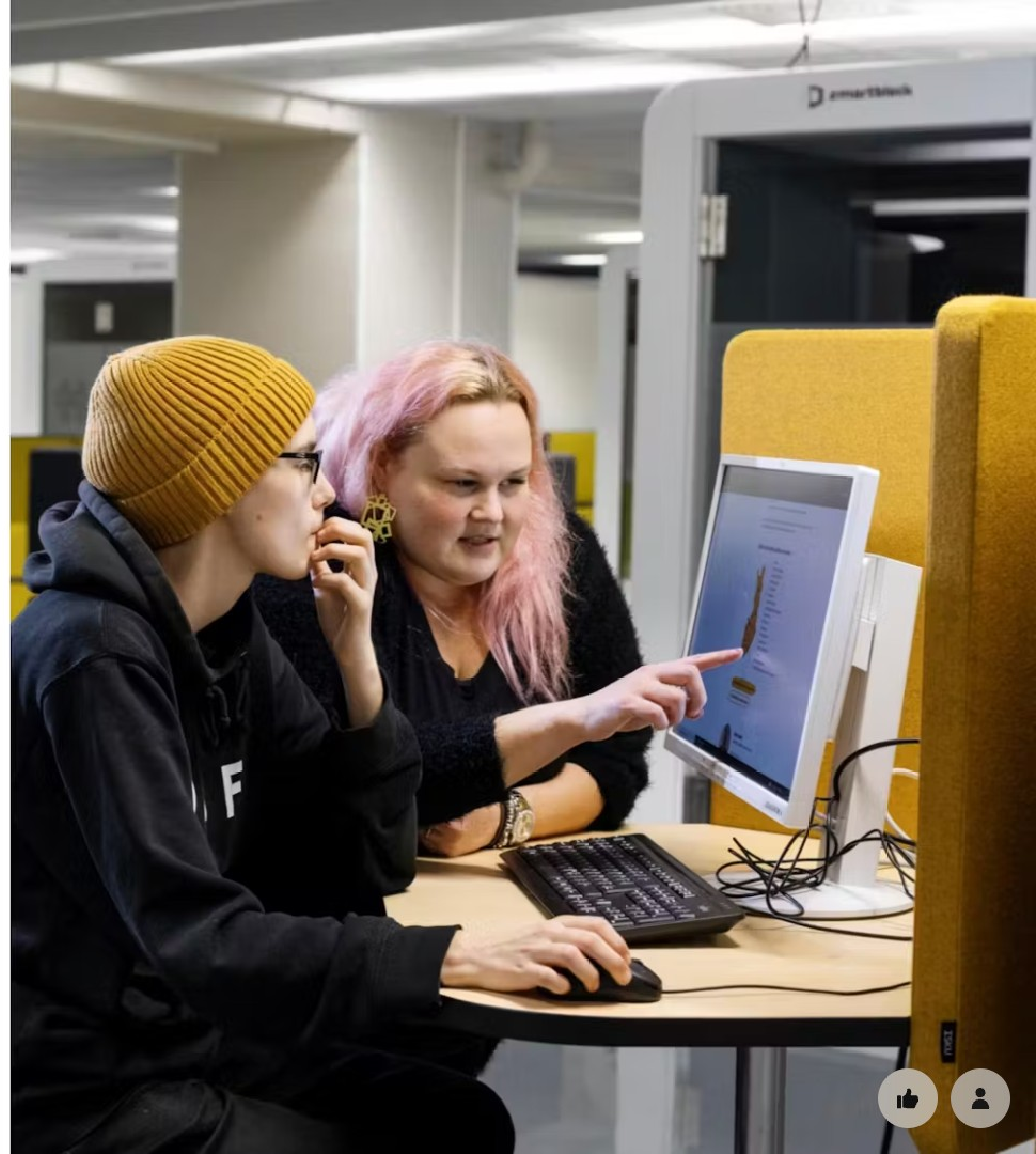
Sosiaalisen vahvistamisen miniseminaarit

Inton verkkokoulutusalueella:

- Yhteensä 25 koulutustallennetta
- sosiaalisesta vahvistamisesta
- sekä kohtaamistyön eri teemoista.



Lue lisää Inton verkkosivuilta ja kirjaudu alustalle!



NUOLI nuori mieli työyhteisössä –hanke

Lisäämme työpaikkojen mieliystävällisyyttä sekä nuorimyönteisyyttä, jotta nuorilla, työuran alussa olevilla henkilöillä olisi mahdollisuus saada hyvä startti työuralle!

Ole yhteydessä!

Sosiaalisen vahvistamisen työkalupakki

Into - etsivä nuorisotyö ja työpajatoiminta ry

Emmi Paananen

p. 050 363 9195

emmi.paananen@intory.fi

www.intory.fi

into

Hyvän mielen työpaikka® -merkki

MIELI Suomen Mielenterveys ry

Saija Koskensalmi ja Mari Huhtiniemi

etunimi.sukunimi@mieli.fi

<https://hyvanmielentyopaikka.fi/>

mieli
Suomen Mielenterveys ry



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

