



ETSIVÄ NUORISOTYÖ JA  
TYÖPAJATOIMINTA RY

# Mitä on sosiaalinen vahvistaminen?



[www.intory.fi](http://www.intory.fi)

Sosiaalinen media

@intolaiset

#SosiaalinenVahvistaminen

Kokonaisvaltaista tukea ja keskeisten elämäntaitojen kehittämistä. Tavoitteena kiinnittyminen yhteisöihin ja osallisuus omassa elämänpiirissä.

# Sosiaalinen vahvistaminen



## Mitä on sosiaalinen vahvistaminen?

Sosiaalinen vahvistaminen on ihmisen keskeisten elämäntaitojen kehittämistä vuorovaikutuksen, rinnalla kulkemisen ja yhdessä tekemisen avulla. Sen tavoitteena on vahvistaa yksilön kykyä toimia arjessa, sosiaalisissa suhteissa ja yhteisöissä sekä lisätä luottamusta omiin voimavaroihin. Työote tukee itsetuntemusta, elämänhallintaa, osallisuutta sekä valmiuksia oppimiseen ja työelämään. Tämä tukee myös ihmisen mielenterveyttä, itsen ja oman elämän kokemista merkitykselliseksi.

### Kyseessä on työote, joka perustuu:

- luottamuksellisiin suhteisiin
- tasavertaisuuteen
- aitoon kohtaamiseen

Sosiaalinen vahvistaminen ei ole yksittäinen menetelmä, vaan tavoitteellinen ja suunnitelmallinen tapa toimia ihmisen rinnalla ja vahvistaa hänen toimijuuttaan. Työotteessa tehdään näkyväksi yksilön ja yhteisön vahvuuksia, tarjotaan mahdollisuuksia onnistua ja rohkaistaan hakemaan sekä vastaanottamaan tukea.

### Yksilölliset sekä yhteisölliset hyödyt:

- yksilölle sosiaalinen vahvistaminen lisää elämänhallinnan tunnetta ja itsevarmuutta sekä vähentää yksinäisyyttä.
- yhteisöissä se vahvistaa vuorovaikutusta, yhteenkuuluvuutta ja kykyä toimia yhdessä yhteisten tavoitteiden eteen.

Sosiaalisesti vahvistava työote rakentaa hyvinvointia ja tulevaisuuskhoa – se auttaa ihmisiä löytämään paikkansa yhteisöissä ja yhteiskunnassa.



### Sosiaalisen vahvistamisen periaatteet

- » inhimillisyys ja kokonaisvaltaisuus
- » dialogisuus
- » rinnalla kulkeminen
- » yhdessä tekeminen ja yhteisöllisyys

### Sosiaalisesta vahvistamisesta hyötyvät palvelut ja toimijat:

nuorisotyö, työllisyyspalvelut, KELA, sosiaali- ja terveyspalvelut, koulut ja oppilaitokset, varhaiskasvatus, lastensuojelu, rikosseuraamuslaitos, työelämä, urheilu- ja liikuntaseurat, järjestöt ja vapaaehtoistyö – kuntien, hyvinvointialueiden ja valtion eri toimijat.

**”Olen saanut tuekseni ihmisen, jolle voin puhua asioista ilman häpeää. Ilman häntä tuskin olisin tässä.”**

ETSIVÄN NUORISOTYÖN NUORI,  
SOVARI 2024

**”Oon oppinut luottamaan enemmän itseeni ja vaikka kaikki ei heti onnistuisi, se ei maailmaa kaada. Luottavaisempi fiilis jatkaa tästä eteenpäin.”**

TYÖPAJAN VALMENTAUTUJA,  
SOVARI 2024



## Tavoitteet

1. vahvistaa itsetuntemusta
2. parantaa sosiaalisia taitoja ja luottamusta toisiin
3. edistää arjenhallintaa
4. antaa valmiuksia uuden oppimiseen sekä opiskeluun ja työhön
5. lisätä mahdollisuuksia vaikuttaa oman elämän kulkuun ja luottamusta, että selviytyy haasteista



## Sosiaalinen vahvistaminen

on keskeisten elämäntaitojen kehittämistä.

## Sosiaalisen vahvistamisen ydin



**Euroopan unionin  
rahoittama**

NextGenerationEU