

Mitä on
**nuorten
työpajatoiminta?**

into



Työpajatoiminnan **nuoret**

- Tuisku
- Silmu
- Sumu



19 v.

Tuisku



"Missähän se minun paikkani on?"

Elämäntilanne

Mulla jäi jälleen kerran yhdet opinnot kesken. Ei vaan jaksanut käydä koulussa, liikaa kohtaamisia ja ihmisiä. Tuli poissaoloja ja opinnot ei enää edenneet. Tuntuu epäonnistuneelta.

Tänään sain diagnoosin ja ymmärrän vähän paremmin itseäni, että miksi peruskoulussakin oli niin vaikeaa, vaikka sen läpi sainkin. Mietityttää kyllä, miten tämä vaikuttaa tulevaisuuteen, mahdollisiin opiskeluihin ja työllistymiseen.

Nyt on rahat loppu eikä mitään tutkintoa. Mistä saan rahat ruokaan ja vuokraan? Vaikea tässä on töitäkään saada, kun ei vaan jaksais esitellä itseään ja täyttää ties kuinka monta lomaketta ja hakemusta. Opiskelukin tuntuu niin vaikealta, en vaan taida pystyä siihen.

KOULUTUSTAUSTA

- Peruskoulu
- TUVA-koulutus ja usean/useamman toisen asteen tutkinnon suorittaminen jäänyt kesken

HAASTEET

- Heikko itsetunto
- Neuropsykiatriset ja oppimisen haasteet
- Toiminnanohjauksen vaikeudet ja mielenkiinnon puute
- Sosiaalisten tilanteiden jännittäminen

VAHVUUDET

- Itsenäinen
- Kokeillut jo useampaa polkua ja omaa tietoa siitä mikä ei toimi

TAVOITTEET

- Työ- ja toimintakyvyn selvittäminen
- Sopivien ajanhallinta- ja työskentelyrutiinien löytäminen arkeen
- Osaamisen ja kyvykkyyden tunteen vahvistaminen, jotta voi hakea tai palata kouluun

Muutokset nuoren tilanteessa

Tuisku

Työpajajakson aikana Tuisku:

- Oppii toimivia keinoja nepsyn aiheuttamiin haasteisiin
- Löytää arjen rakenteen ja sopivan päivärytmin
- Huomaa itselleen merkityksellisiä tehtäviä ja harjoittelee niiden toteuttamista
- Saa uusia sosiaalisia kontakteja, joiden kautta myös itsetunto vahvistuu
- Saa onnistumisen kokemuksia ja positiivista palautetta
- Vahvistaa opiskeluvalmiuksiaan

Työpajajakson avulla Tuisku löytää itseään kiinnostavan alan, saa tietoa alan opiskelumahdollisuuksista, hakee opiskelupaikkaa ja saa sen.

”Arkirytmä ja mieliala on parantunut. Tunnistan paremmin vahvuuksiani, koska olen saanut positiivista palautetta pajalla. Olen saanut viimein tarvitsemaani tukea tulevaisuuden suunnitelmien tekoon.”

– SOVARI

SOSIAALISEN VAHVISTUMISEN PAINOPISTEET JAKSOLLA



Osa-alueiden vahvistuminen suhteessa toisiinsa

24 v.

Silmu



"Mulla on nyt vaikea elämänvaihe!"

Elämäntilanne

Viime viikolla mun työsopparia ei enää jatkettu ja tänään me erottiin. En tiedä miten minä nyt selviän. Miks kaikki tapahtuu yhtä aikaa? Mun pitää nyt alkaa katsomaan joku paikka mihin muuttaa täällä uudella paikkakunnalla. En kyllä halua vanhempienkaan luokse enää palata!

Kämpä on sotkuinen ja musta tuntuu niin yksinäiseltä täällä. Ikävöin kumppania, vaikka en haluaisi. Tuntuu, että en saa mistään otetta. Jos ei pysty edes siivoamaan kotona, niin saankohan enää ikinä töitä? Vähän pakko kyllä olisi, rahat on koko ajan loppu.

Kaikki muut pääsee eteenpäin elämässä paitsi minä. Hävettää. Mutta en vaan jaksaks yksin. Miten voi menettää näin nopeasti parisuhteen, työpaikan ja turvallisen kodin?

KOULUTUSTAUSTA

- Peruskoulu
- Ammatillinen perustutkinto suoritettuna

HAASTEET

- Tilanteen kuormittavuus, tulevaisuuden suunnittelu vaikeaa
- Yksinäisyys ja ahdistus
- Taloushuolet
- Oman asunnon saaminen ja pitäminen

VAHVUUDET

- Tutkinto suoritettuna
- Oma työkokemusta
- Osaa sanoittaa toiveitaan ja haasteitaan

TAVOITTEET

- Tulevaisuususkon vahvistaminen
- Keinoja arjenhallintaan ja vahvistunut toimintakyky
- Työkunnan selvittäminen ja kehittäminen
- Tukiverkoston ja palvelujen kartoittaminen sekä koonti

Muutokset nuoren tilanteessa

Silmu

Työpajajakson aikana Silmu:

- Löytää tukiverkostot kuntoon niin palveluiden kuin vapaa-ajan tekemisenkin puolesta ja tilanne selkeytyy.
- Löytää asunnon ja pystyy huolehtimaan elämästään taloudellisesti.
- Nauttii työpajan yhteisöllisyydestä ja muilta nuorilta saamastaan vertaistuesta.
- Alkaa luottamaan omiin kykyihinsä ja saa onnistumisen kokemuksia.
- Saa aikaa jäsenellä tavoitteitaan ja valmennusta tavoitteiden toteutumiseen.
- Saa tietoa erilaisista vaihtoehtoista ja alkaa luottaa siihen, että selviää myös tulevaisuudessa mahdollisesti vastaan tulevista haasteista.
- Päivittää CV:nsä ja työnhakudokumentit, sanoittaa osaamistaan ja saa tukea työllistymiseen.

Työpajalta Silmu etenee työkokeiluun ja löytää sitä kautta itselleen työtä avoimilta työmarkkinoilta. Työpajajakson aikana koottu monialainen verkosto on tukenut Silmua tässä.

"Olen saanut olla oma itseni, enkä koe, että minulta olisi vaadittu mahdottomuuksia. Ilmapiiri on ollut hyväksyvä ja avoin, "ollaan kaikki ihmisiä". Olen tutustunut uusiin ihmisiin ja saanut tätä kautta itsevarmuutta lisää."

– SOVARI

SOSIAALISEN VAHVISTUMISEN PAINOPISTEET JAKSOLLA



Itsetuntemus



Arjenhallinta



Sosiaaliset taidot



Elämänhallinnan tunne



Opiskelu- ja työelämävalmiudet

Osa-alueiden vahvistuminen suhteessa toisiinsa

21 v.

Sumu



"Pystynköhän minä tähänkään?"

Elämäntilanne

Tänään ottaa päähän ihan kaikki. Eilen oltiin kavereiden kanssa juhlimassa ja meno meni aika hulluksi, varsinkin kun se yksi ärsyttävä tyyppi ilmestyi paikalle. Tapeltiin. Nyt sattuu joka paikkaan.

Ongelmat ja haasteet seuraa mua. Tulee aina mun tielle. Päihteet helpottaa oloa edes hetken ja kavereiden kanssa ne kuuluu asiaan. Välillä kyllä tuntuu siltä, että kaikki vaan kiertää samaa väsyttävää rataa. Jotain pitäisi muuttaa, jos jaksaisi.

Tänään näin siskoa ja kavereita, hyvä mieli. Moni muu näkee mut huonompana, arvottomana, toivottomana. Onneksi edes joku ymmärtää. Ens viikolla oon menossa työpajalle. Se tuntuu pelottavalta, mutta on myös jotain uutta arkeen. Toivottavasti muistan mennä. Sisko lupasi muistuttaa mua.

KOULUTUSTAUSTA

- Peruskoulu suoritettu vahvalla tuella
- Kaikki kokeilut ja opinnot jääneet sen jälkeen toistuvasti kesken

HAASTEET

- Päihderiippuvuus
- Arjenhallinta ja sovittuun sitoutuminen
- Toimintakyky vaihtelee päivästä toiseen
- Levottomuus ja ylivilkkaus
- Usko omiin kykyihin puuttuu

VAHVUUDET

- Vahva side omaan perheeseen, erityisesti siskoon
- Sosiaalinen

TAVOITTEET

- Tekemistä päiviin
- Kaveripiirin laajentaminen
- Päihteettömyyden tukeminen
- Työpajajakson loppuun suorittaminen keskeytyksittä
- Tulevaisuususkon vahvistaminen

Muutokset nuoren tilanteessa

Sumu

Työpajajakson aikana Sumu:

- Sitoutuu työpajatyöskentelyyn ja saa tukea päihteettömyyteen
- Saa toivoa ja näkee muutamia vaihtoehtoja tulevaisuuteen
- Pääsee oikeiden palveluiden ja avun piiriin työpajan valmentajan tukemana
- Saa vertaistukea – tutustuu verkostoihin ja uusiin ihmisiin, jotka ovat menossa eteenpäin elämässä
- Oppii uutta ja tutustuu erilaisiin työtehtäviin sekä toimialoihin

Vaikka Sumulla jäikin aina välillä saapumatta sovittuihin tapaamisiin, niin paja ei koskaan sulkenut oviaan, vaan uusi tapaamisaika järjestyi aina.

”Olen pystynyt ylläpitämään säännöllistä päivärytmiä, mikä on minulle tärkeää. Pidän siitä, että olen saanut toimia monella eri työpajalla ja tehdä monenlaisia hommia, joista osa on ollut itselle uusia. Olen kokenut kuuluvani joukkoon. Muut ihmiset ovat auttaneet minua arvioimaan omia taitoja positiivisemmin.”

– SOVARI

SOSIAALISEN VAHVISTUMISEN PAINOPISTEET JAKSOLLA



Itsetuntemus



Arjenhallinta



Sosiaaliset taidot



Elämänhallinnan tunne



Opiskelu- ja työelämävalmiudet

Osa-alueiden vahvistuminen suhteessa toisiinsa



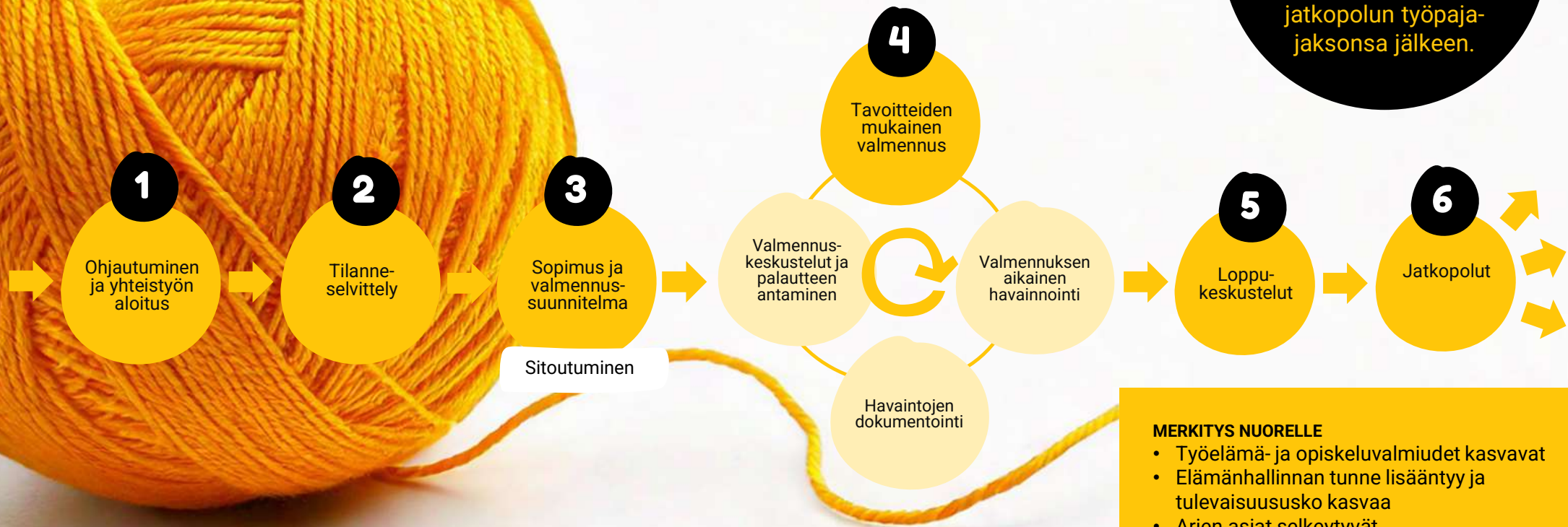
Työpajojen
**palvelu-
polku**

Palvelupolku

TAVOITTEELLINEN PROSESSI

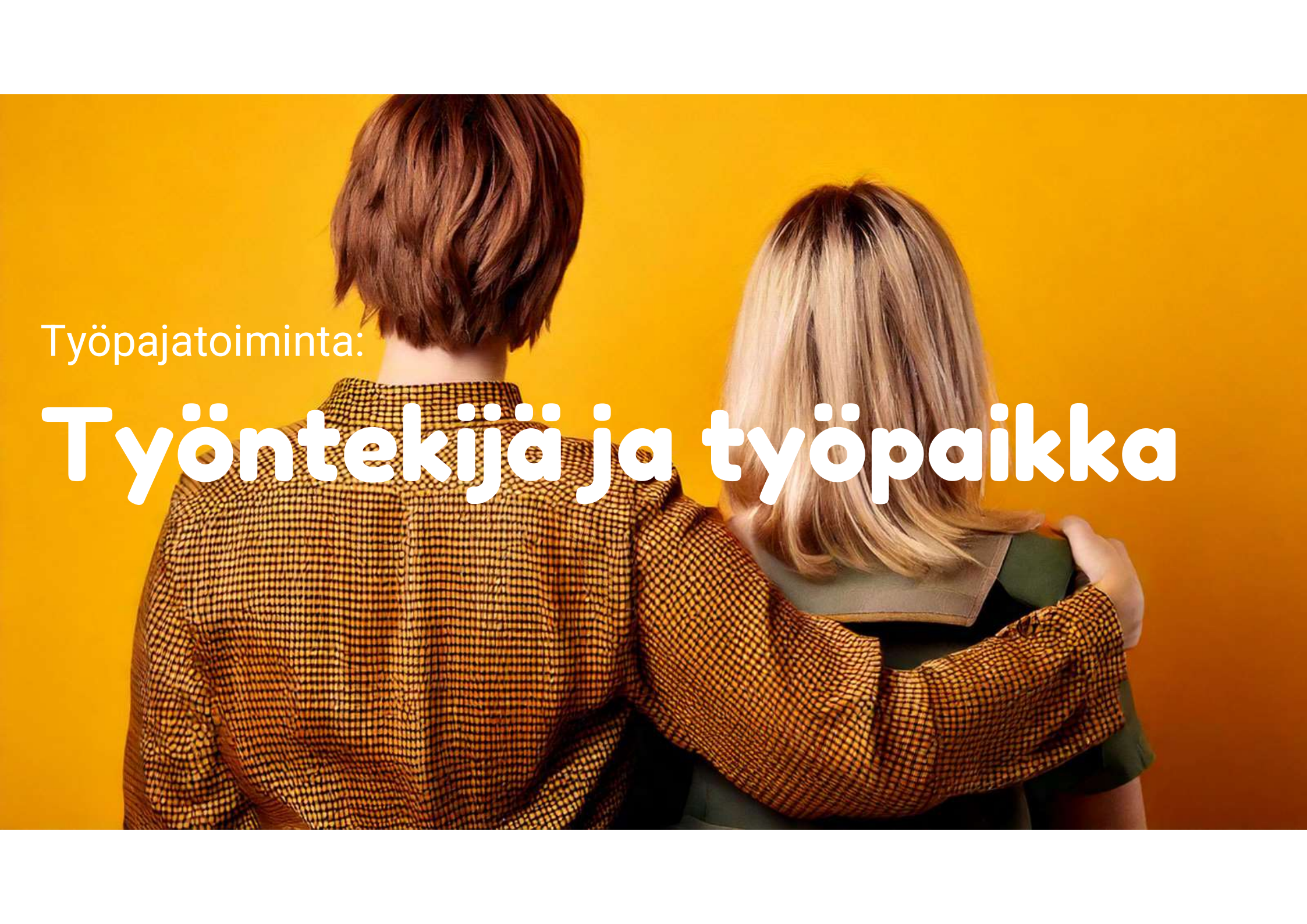
Työpajatoiminnan eri vaiheissa vahvistetaan nuoren työ- ja toimintakykyä yksilöllisesti. Toiminta on nuorilähtöistä ja tavoitteellista, joten työpajajaksot ovat eri pituisia. Painotus voi olla ensin toimintakyvyn parantamisessa, jotta opiskelukyvyyt ja -valmiudet ja/tai työkyky kehittyvät. Lähellä työelämää olevassa toiminnassa valmennuksen painotus on työkyvyn vahvistamisessa, jotta työllistyminen onnistuu työpajajakson jälkeen.

Noin
80 %
nuorista valmentautujista
on löytänyt suotuisan
jatkopolun työpaja-
jaksonsa jälkeen.



MERKITYS NUORELLE

- Työelämä- ja opiskeluvalmiudet kasvavat
- Elämäntunne lisääntyy ja tulevaisuususkon kasvaa
- Arjen asiat selkeytyvät
- Itsetuntemus lisääntyy
- Sosiaaliset taidot kertyvät

A photograph of two people from behind, standing against a solid yellow background. The person on the left has short, wavy brown hair and is wearing a brown and black checkered jacket. The person on the right has long, straight blonde hair and is wearing a dark green top. The person on the left is holding the person on the right by the shoulders. The text 'Työpajatoiminta:' is written in white on the left side of the image.

Työpajatoiminta:

Työntekijä ja työpaikka

**Ammatillinen
identiteetti**

Valmentaja

Tapa tehdä työtä

Työpajatoiminnan työntekijä on...

- Valmennuksen ammattilainen, joka tukee nuoria kohti positiivista kehitystä
- Tuki ja esimerkki nuoren matkalla opintoihin tai työllistymiseen
- Rinnalla kulkija ja tuki (palveluviidakossa) nuorelle
- Intohimoinen oppija ja kehittäjä, joka parantaa osaamistaan ja kokeilee erilaisia lähestymistapoja nuorten tukemiseen
- Kohtaamisen ammattilainen; vuorovaikutuksen ja sosiaalisten taitojen vahvistaja
- Tiimityöskentelijä ja palvelujärjestelmän asiantuntija

TYÖTEHTÄVÄT

- Yksilövalmennus
- Ryhmävalmennus
- Työtaitojen valmennus
- Työ- ja koulutusvalmiuksien vahvistaminen
- Ammatillisen osaamisen kasvattaminen
- Verkostoissa toimiminen nuoren parhaaksi
- Palveluohjaus, jotta nuori etenee opiskelu- tai työllisyyspolullaan



OSAAMINEN

Valmentajan taidot koostuvat tiedollisista ja sosiaalisista taidoista sekä reflektointi-, tunne- ja erityistaidoista.

Painotukset taitojen välillä vaihtelevat asiantuntijoittain ja nuoren tarpeen mukaan.

“

*Valmennamme,
vahvistamme
taitoja,
verkostoidumme!*

*”Koko ajan sattuu ja tapahtuu,
ihan kaikenlaista!*

Valmentaja

Työote

- Yhteisöllinen, yhdessä tekemistä ja toiminnallisuutta painottava
- Avoimeen kommunikaatioon perustuva
- Dialoginen ja aitoon kohtaamiseen panostava
- Myönteistä vaikutusta aikaansaava mm. kannustamisen ja palautteen antamisen avulla
- Mahdollistava ja motivoiva



NUORTEN SANOMAA

"Ympäristö on hyvä, odotan aina tänne tuloa. Valmentajat tukevat minua, varsinkin vaikeina hetkinä. Minua ei ahdistanut olla ryhmässä."

"Erinomainen valmentaja on antanut uutta näkökulmaa sekä iloa elämään ja asioihin. Saa uutta voimaa eteenpäin. Totta kai tekninen osaaminen ja tietämys on lisääntynyt sekä innostus alaa kohtaan."



Työpaikka

Työpaja

Työn tavoite nuorten työpajoilla

Nuoren sosiaalinen vahvistuminen ja toimijuuden kasvattaminen yksilöllinen elämäntilanne ja kokemukset huomioiden.

Koko Suomen kannalta työpajatoiminta on merkittävä palvelu, joka tukee nuorten kasvua, itsenäistymistä ja osallisuutta yhteiskuntaan.

TYÖPAJATOIMINNAN ARVOT

- Yksilöllisyys
- Yhteisöllisyys
- Kokonaisvaltaisuus
- Toiminnallisuus
- Osallisuus
- Yhdenvertaisuus
- Avoimuus
- Vastuullisuus

TARJOTTAVAT PALVELUT

Koulutus

- Vaihtoehtoinen oppimisympäristö
- Koulutussopimukset
- Oppisopimuskoulutus
- TUVA-koulutuksen sisällöt

Nuorisotyö

- Matalan kynnyksen ryhmätoiminta
- Pajan oma sopimus
- Etsivä nuorisotyö
- Hankeyhteistyö

Sotepalvelut

- Sosiaalinen kuntoutus
- Kuntouttava työtoiminta
- Ammatillinen kuntoutus
- Työ- ja toimintakyvyn arviointi

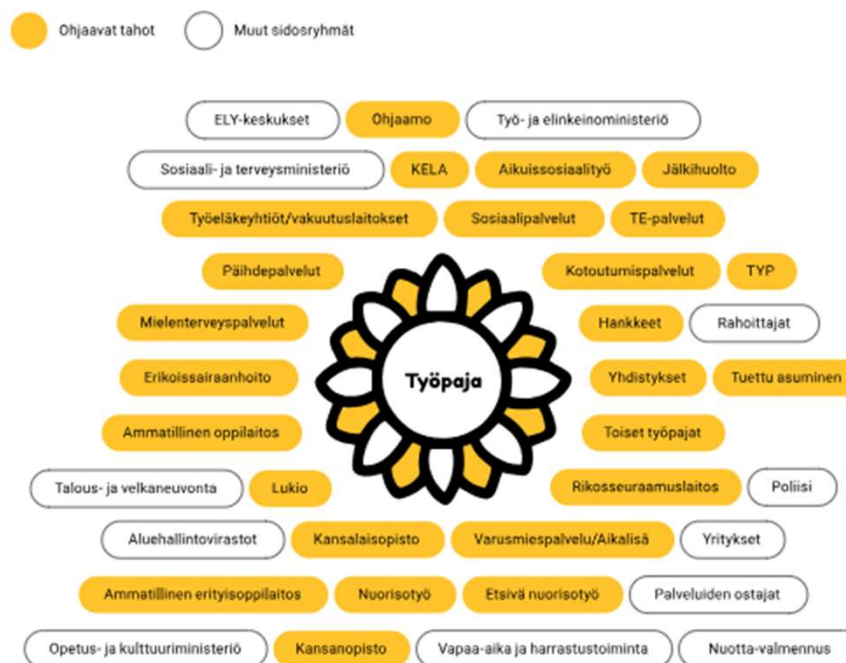
Työllisyys

- Työkokeilu
- Palkkatuetty työ
- Työhönvalmennus
- Kotouttaminen

Ollaan siellä, missä nuorikin on

- Työllistymisen ja kouluttautumisen nivelvaiheiden tukeminen
- Osallisuuden lisääminen ja sosiaalinen vahvistaminen
- Jokaisen osallistuminen yhteiskuntaan ja itselle toimivaan arkeen
- Erilaisista taustoista tulevien integroiminen yhteiskuntaan
- Työllisyyskehityksen vahvistaminen
- Suomalaisten osaamis- ja koulutustason nostaminen sekä jatkuvan oppimisen lisääminen

ALUEELLINEN MERKITYS



Työpaja on aidosti monialaista toimintaa, jossa tehdään yhteistyötä laajasti verkostojen ja yhteistyökumppaneiden kanssa