

Menetelmät jakoon –koulutus, etsivien nuorisotyöntekijöiden ja työpajavalmentajien vinkit

## Sanataide

- Kirjoittaminen
- Luova kirjoittaminen
- Kirje tulevaisuuteen [Harjoiteopas hyvinvoinnin lisäämiseen - Into – etsivä nuorisotyö ja työpajatoiminta ry \(intory.fi\)](https://www.intory.fi/)
- Tsemppikirje itselle tulevaisuuteen
- Tulevaisuusmuistelo
- Voimaannuttava vittuilu / Välittävä kettuilu
- Maisemakirjoittaminen (Valitaan maisemasta kohde ja kirjoitetaan sen näkökulmasta 1-2min/aihe.)
- Tunteelliset aamukahvit
- Mielikuvamatkat
- Työn kautta tutustuminen
- Kirje itselle
- Aforismilaatikko
- Suomenkielisiä sanaleikkejä vieraskielisille
- Arvoitukset
- Animaation uudelleen dubbaus
- Positiiviset juorut
- Tunnekirje
- Puhu suoraan
- Myönteistäjät -kortit
- Tykkään piiri
- Unelmapuu
- Normalisointi
- 5 tärkeintä arvoa
- Hyvän ystävän/työntekijän ominaisuudet
- Blackout poetry
- Tussausruno  
[https://peda.net/hankkeet/eejn/km/2km3/2ohm/ohktml/bptpe:file/download/6dc5f95f79bdb2ee2410ac5eb1233b8342be5196/270819\\_Blackout\\_poetry\\_Parasta\\_E-Savoon.pdf](https://peda.net/hankkeet/eejn/km/2km3/2ohm/ohktml/bptpe:file/download/6dc5f95f79bdb2ee2410ac5eb1233b8342be5196/270819_Blackout_poetry_Parasta_E-Savoon.pdf)
- Revityt runot
- Storycubes
- Unelmien päivä -kirjoitustehtävä
- Ajatusarvat
- Haikun kirjoittaminen
- Minkä ajatuksen haluat jättää minulle? (Kirjoita lapulle ajatus/tunne/huoli, jonka haluat jättää minun hoteisiin, kun poistut tästä tilasta? Lapulle yksittäinen ajatus ja jätetään ohjaajalle - ei tarvitse viedä mukana kotiin.)
- Voimavarapuu
- Huumori
- Perseestä olemisen kulttuuri
- Kulttuuriryhmä
- Taidetyöpaja
- Taidetyöskentely
- Nuoren oman taiteen esittely



## Musiikki

- Nuoren lempimusiikin kuuntelu tapaamisessa
- Mielimusiikki taustalla
- Musiikki tapaamisen taustalla
- Musiikki (kuuntelu, soittaminen)
- Musiikin avulla rauhoittuminen
- Soittimen soittelu
- Kuvionuoteilla soittaminen
- Bänditouhut / bändiryhmä / Pajabändi
- Kulttuuriklubi
- Steampunk työpaja
- Elämänhistoria lempimusiikin avulla
- Musiikillinen omaelämäkerta
- Elämäni biisi -visailu
- Päivän biisi
- Levyraati
- Musiikkivisa
- Matkusta ympäri maailmaa <https://peda.net/p/vviinik/ylmjoka/laulut/laululeikit/mym>
- Musiikki tunnetilojen ilmaisuun
- Fiiliskierros biiseillä
- Musiikkimaalaus
- [www.rosotuotanto.fi](http://www.rosotuotanto.fi)
- Kitara toimistossa
- Nuoren oman taiteen esittely

