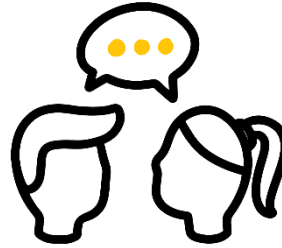


Menetelmät jakoon –koulutus, etsivien nuorisotyöntekijöiden ja työpajavalmentajien vinkit

Puheeksioton työkalut vinkit

- Mielen terveyden käsi
- Hyvän mielen treenivihko
- Oman elämäsi tähti -työkirja
- Voimavaravalmennuksen työkirja
- Yksinäisyys-menetelmäkirja
- Hyvä päivä – ryhmä
- Omin jaloin materiaali
- Vahvuuksien etsiminen
- Via vahvuustesti
- Omat arvot
- 5 tärkeintä arvoa
- Arvojen kirkastaminen
- Arvokompassi <https://psykologinenjoustavuus.fi/arvokompassi-2/>
- HOT valmennus / HOT muutosvalmennus
- Autoillessa keskustelu (Yhdessä matkustaessa ja rinnakkain istuessa keskustelua syntyy ja on helppo jutella. Toistuu usein.)
- Kissa-kahvila
- Tukipehmolelu (Pehmo, joka majailee toimistonsohvalla. Tapaamisen aikanaan nuoret ovat halailleet, silitelleet ja pajailleet pehmoa. Jos ahdistaa tai on vaikeaa olla tilanteessa, pehmosta saa turvaa.)
- Kysymyskortit
- Hahmopuu <https://www.mtkl.fi/uploads/2019/08/024146c9-3hahmopuu.pdf>
- Ammattipurkki
- Onnistumispurkki
- Poikkeuskysymys(ratkes)
- Keskustelun avaus -kortit
- Motivoiva keskustelu MOKE
- Trigenda keskustelutyökalu <https://trigenda.fi/>
- Meikä meikä -peli <https://pelinikkarit.fi/tuote/meikameikkaakuinen/>
- Spiral -peli <https://hankkeet.kuntoutussaatio.fi/spiral/tulosta-peli/>
- Tarmo-terveyspeli <https://fressisedu.fi/tarmo-terveyspeli/>
- Fölis- lautapeli
- Jäätikkövaellus lautapeli
- Janat / Aikajana elämästä /Elämänjana
- Janat ja asteikot
- Fläppitaulu
- Persoonallisuustestit
- GAS menetelmä
- Zekki
- 3x10d
- Elämän osa-alueet -lauta/tikkataulu
- Verkostokartta
- Mukavuusalue -kartta
- Aarrekartta
- Voimavarapuu
- Stressiprofiili <https://erityisvoimia.fi/nain-teet-stressiprofiilin/>



- Vaikuttamisen kehät <https://www.mytalentia.fi/wp-content/uploads/2018/08/Vaikuttamisen-keh%C3%A4.pdf>
- Nelikenttä
- Miten voin juuri tänään? Tehtävä <https://www.intory.fi/materiaalipankki/mielikartta-ja-miten-voin-juuri-tanaan-tehtavat/>
- Tulevaisuusunelmointi
- HEVARI-voimavaravalmennus
- Selviytyjät -juliste ryhmätoiminta (Mieli ry:n Selviytyjät-julisteeseen pohjautuva pienryhmä, jossa opetetaan erilaisia arjen selviytyiskeinoja haastaviin tilanteisiin.)
- Seikkailukasvatus
- Fiilisrinki
- Fiiliskierros aamuisin
- Fiiliskierros sanoin tai kuvin
- Fiiliskierros biiseillä
- Fiiliskierros luontomateriaalien avulla
- Figuurien avulla fiilikset/kuulumiset
- Purkuperjantai
- Viikon puinti -palaveri nuorten kanssa
- Uusien purku ja parku päivät
- Unelmakartta
- Oman osaamisen visualisointi [Oman osaamisen visualisointi - Into – etsivä nuorisotyö ja työpajatoiminta ry \(intory.fi\)](https://www.intory.fi/materiaalipankki/oman-osaamisen-visualisointi-into-etsiva-nuorisotyö-ja-työpajatoiminta-ry-intory.fi)
- Oman näköinen elämä -kirja <https://www.ps-kustannus.fi/Leena-St%C3%A5hlberg/Omann%C3%A4k%C3%B6inen-el%C3%A4m%C3%A4.html>
- Lapsuuskuvasta kertominen
- Asioiden visualisointi
- Liikennevalot
- Tavoiteportaatt paperille
- Tunteiden maalaaminen
- Tunnepyörä <https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/materiaalit/tunteiden-maailmanpyörä-juliste-neuvolaan-ja-varhaiskasvatukseen/>
- Visuaaliset muistiinpanot
- Tulevaisuusohjausmenetelmät
- Tulevaisuusvalmennus materiaalit
- www.tulevaisuusohjaus.fi
- Viikkosuunnittelua
- Motivoiva keskustelu
- Ratkaisukeskeisyys
- Hyvinvoinnin simpukka <https://centria-tki.itch.io/hyvinvointisimpukka>
- Ryhmärenki.fi
- Voimavaratunnit yseille
- Lukion huolikorjaamo
- Tyhmän esittäminen
- NUISKU - Nuorten ihmissuhdetaidot <https://www.gtiry.net/nuisku-ohjaajakoulutus/>