

Menetelmät jakoon –koulutus, etsivien nuorisotyöntekijöiden ja työpajavalmentajien vinkit

Luontolähtöinen ja eläinavusteinen toiminta

Luonnossa:

- Luontoretket
- Tietoisuusharjoite luonnossa
- Yhteiset retket
- Laavunuotio
- Kävely luonnossa & luonnossa kulkeminen
- Maisemakirjoittaminen: Valitaan maisemasta kohde ja kirjoitetaan sen näkökulmasta 1-2min/aihe.
- Frisbeegolf
- Nuotiokokkailu ja ruoan etsintä: Ruoan valmistus nuotiolla niin, että ainekset on piilotettu kävelymatkan varrelle ja nuoret saavat vihjekuvia sitä mukaan, kun löytävät kätköjä.
- Luontokuvaus
- Retkeily
- Nokipannukahvit
- Makkaran paisto
- Pilkkiminen
- Fiiliskierros luontomateriaalien avulla
- Osallistava luontoretki
- Tulistelu
- Suppailu
- Kävely luontopolulla
- Geokätköily
- Raunioiden ja hylättyjen talojen etsiminen
- Luontokuvaus
- Vaellus
- Yön yli metsässä
- Marjastus
- Sieniretki
- Sienien ja kasvien keräilyretki
- Onkiretki
- Kalastus
- Luonnossa oleilu
- Metsämeditaatio
- Luontokävely aisteja hyödyntäen
- Aistitehtävä luonnossa
- Luontoliikunta
- Tikkupulla nuotiolla



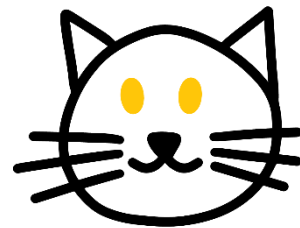
Omissa toimitiloissa tai lähiluonnossa:

- Haravointi ja pihatoiminta
- Viherhuone

- Luontoryhmä
- Lintujen talviruokinta
- Pihatalkoot
- Puistopiknik
- Ulkopelit
- Vesisota
- Vapaaehtoistyöhön osallistuminen
- Maalaiselämä elämysmatka
- Kävelytapaaminen
- Ulkokuntosali
- Kasvimaa
- Happihyppelyt
- Luontoaiheinen tietovisa
- Yrttien kasvatusta
- Kädet multa tapahtuma
- Luontomateriaalien keräily ja käyttö
- Hautausmaaretki
- Kasvien kasvatusta ja ruoanteko
- Ötökkähaavi
- Metsästyssimulaattori
- Luontokohteet lähellä

Eläinavusteinen toiminta:

- Nuoren oma lemmikki
- Kissakahvila
- Koira mukaan työpaikalle
- Kaverikoirat
- Eläinpäivät
- Lemmikkieläin mukaan toimintaan
- Eläinavusteinen toiminta (kanat ym)
- Maatilatyöskentely
- Koiran kanssa lenkille
- Hoitolampaat
- Pupukahvila
- Torakkaterapia
- Koira mukaan luontoretelle
- Työpajakoira



Muu:

- Luontolähtöiset menetelmät -ohjaajakoulutus
- www.gcfinland.fi tietopankki ja vinkit
- Nuorisokeskusten Nuotta-valmennus