

Työpajan valmennustyö motivaation ytimessä

Sosiaalista kiinnittymistä
tukee koko työyhteisön arvostava ja huolehtiva kohtelu



Autonomian tunne,
johon liittyy kyky ja vapaus päättää omista tekemisistä sekä motivaatio (sitoutuminen toimintaan)



Pystyvyyden tunne
vahvistuu, kun tehtävät ovat mielekkäitä ja niistä saa positiivista palautetta

