



Nuotta-valmennus

Sosiaalista vahvistamista Suomen nuorisokeskuksissa



SUOMEN
NUORISOKESKUKSET

”Nuotassa sain kipinän siihen, että minustakin voi olla joskus johonkin. Sain kavereita ja ihmissuhteita. Ymmärsin, että voin vaikuttaa omaan tulevaisuuteeni ja olen alkanut vähän arvostaa itseäni.”

- Nuottaan osallistunut nuori



”Muutaman yön Nuotta-jakso vastaa parhaimmillaan puolen vuoden työtä nuoren kanssa.”

- Etsivän nuorisotyöntekijä



Nuotta-valmennus

- Leirimuotoinen valmennus 14–29-vuotiaille sosiaalisen vahvistamisen tarpeessa oleville
- **Maksuton etsivän nuorisotyön ja työpajatoiminnan nuorille**
- Järjestetty yhdeksässä nuorisokeskuksessa 2010 alkaen
- Tyypillinen kesto 2–4vrk
- OKM:n rahoittama



Mikä on nuorisokeskus?

- Lapsi- ja nuorisoryhmille suunnattua toimintaa luonnon lähellä, ympäri vuoden
- Tilat, ympäristö ja ohjelmat suunniteltu lapsille ja nuorille
- Täysihoito: ruokailut ja mukava majoitus (majoituskapasiteetti 70–200 hengelle/ keskus)
- Erinomaiset mahdollisuudet aktiviteeteille luonnossa
- Kasvatuksellista, ammattitaitoista ohjausta
- Valtakunnallinen verkosto



Nuotta-valmennuksen prosessi



Tyypillisiä aktiviteetteja

- Kiipeily, melonta, retkeily, erätaidot
- Ongelmanratkaisuharjoitukset
- Eläinavusteinen toiminta
- jousiammunta, kädentaidot, taidetyöpajat
- Ruoan valmistus ryhmissä
- Teemalliset ryhmäkeskustelut liittyen tulevaisuuden suunnitelmiin & itsetuntemukseen – erilaisia prosessiin liittyviä reflektiomentetelmiä



www.snk.fi

info@snk.fi

Varaa Nuotta-valmennus:
www.snk.fi/tarjouspyynto

Kiitos!

