

Nimi: Tytti Työnhakija

Sopimus: Työkokeilu 1.1.2019-31.3.2019

Tavoite: Uravalinnan selkeytyminen, työelämä- ja työnhakutaitojen vahvistuminen

Valmentajat: Ville Valmentaja (yv), Veera Valmentaja (tv)

nuori/so Verstas

Tämän goaling-menetelmään pohjautuvan valmennussuunnitelman tavoitteena on tehdä nuorelle näkyväksi, että toiveita ja haaveita on mahdollista saavuttaa, askel kerrallaan. Tässä esimerkissä nuoren tavoitteena on työpaikan saaminen. Tavoite voisi olla myös *sosiaalisissa tilanteissa rohkaistuminen*. Tällöin tavoitteet kirjataan askelittain esim. saapuminen työpajalle aamuisin (jos vaikea lähteä kotoa), samassa tilassa toisten kanssa työskentely, aamupalaveri-tilaan tuleminen, yhdessä ruokailu jne.

- Kirjataan tavoitteita nuoren sanoilla.
- Tavoitteiden kirjaaminen aloitetaan Tähti-tavoite laatikosta ja edetään portaittain alaspäin niin, että tullaan lähtöpisteeseen.
- Laatikoida ja portaita voi käyttää enemmän tai vähemmän, nuoren tavoitteiden mukaisesti.
- Aikataulutetaan nuoren kanssa yhdessä tavoitteiden eteenpäin viemistä ja tehtävien tekemistä.
- Valmennussuunnitelmaan kirjataan työvalmennuksen osalta sovitut työtehtävät ja niiden tavoitteita ja tavoitteiden saavuttamisia
- Kirjataan näkyville nuoren ominaisuudet, vahvuudet ja osaaminen.
- Kirjataan nuoren tunnistamat haasteet ja vaikeudet, ns. mahdolliset kompastuskivet, omassa toiminnassaan ja pohditaan, miten nämä olisivat voitettavissa kunkin tavoitteen kohdalla.
- Valmennussuunnitelman toteutumista seurataan yhdessä työvalmentajan kanssa, yhteisiä (nuori+yv+tv) tuokioita järjestetään sopivin väliajoin

Tähän laatikkoon kirjataan nuoren päätavoite ts. Tähti-tavoite, jota kohti suunnitellaan rakennetaan. Keskustellen portaita lähdetään kulkemaan alaspäin purkaen tavoitteita pienemmiksi, joka portaalille oma tavoitteensa.

esim. Tähti-tavoite: Haluaisin kivan työpaikan.

Kirjataan tähän laatikkoon tehtävä(t), joka pitää tehdä ennen seuraavalle portaalle siirtymistä.

esim. Jotta voi saada työpaikan, pitää yleensä käydä **haastattelussa**

Haastatteluun valmistautumiseen liittyviä, harjoiteltavia asioita voi kirjata tähän portaaseen.

Kirjataan, miten tavoitetta edistetään ja seurataan työpajan työtehtävissä.

Kirjaa auki nuoren määritelmä kivasta.

esim. rauhallinen työympäristö ja selkeä työtehtävä, mielellään sisätiloissa, vain aamuvuoroa

Kirjataan tähän laatikkoon tehtävä(t), joka pitää tehdä ennen seuraavalle portaalle siirtymistä.

esim. Jotta voi päästä haastatteluun, pitää **hakea työtä**.

Tämän portaan tehtäviä ovat esim:

- työhakemuksen
- CV:n
- portfolion
- videoesittelyn tekeminen

Kirjataan, miten tavoitetta edistetään ja seurataan työpajan työtehtävissä.

Aikatauluta **nuoren kanssa** tehtävä. Ne voidaan myös purkaa omiksi portaitseksi, jos kokonaisuus vaikuttaa nuoren mielestä liian isolta.

esim. Jos tavoiteportaan olisi portfolio, pilkotaan ja aikataulutetaan portfolion tekemisen työvaiheet.

Kirjaa tähän laatikkoon tehtävä(t), joka pitää tehdä ennen seuraavalle portaalle siirtymistä.

esim. Jotta voi hakea töitä on hyvä **kartoittaa mitä työtä haluaisi tehdä**.

Tässä kohtaa nuoren kanssa hankitaan tietoa eri ammateista.

Kirjataan, miten tavoitetta edistetään ja seurataan työpajan työtehtävissä.

Esim. vierailu tuotannollisessa tehdasympäristössä pvm/klo yhteyshenkilö

Kirjataan tähän laatikkoon tehtävä(t), joka pitää tehdä ennen seuraavalle portaalle siirtymistä.

esim. Jotta tietäisi millaista työtä haluaisi tehdä tai mikä työ sopisi itselle, **pitää tuntea itsensä**.

Tässä kohtaa nuoren kanssa tehdään itsetuntemukseen liittyviä tehtäviä.

Kirjataan, miten tavoitetta edistetään ja seurataan työpajan työtehtävissä.

Esim. Kartoitetaan nuoren omat vahvuudet, osaaminen ja taidot, toiveet ja haaveet, haasteet ja mahdolliset rajoitteet

Kirjataan tähän laatikkoon ensimmäinen tehtävä.

Esim. toiveet työpajajaksolle, työpajalla kiinnostavat työtehtävät, oman projektin aloittaminen

Nuoren kanssa suunnitellaan työpajajaksota yleisesti ja kirjataan **oma projekti** alkaneeksi.

Esim. osallistuu yhdessä muiden kanssa asiakastyön valmistamiseen, pintakäsittelytehtävät, suoriutuminen annetuista tehtävistä

Kompastuskivet:

Kirjataan tähän asioita, joihin kiinnitetään huomiota valmennuksessa.