



VALMENNUSUUNNITELMA Plan för att uppnå mina mål

A. Perustiedot ja elämäntilanne (nuori ja sosiaaliohjaaja)

Basuppgifter och livssituation (den unga med socialhandledaren)

PERUSTIEDOT / basuppgifter

Nimi ja henkilötunnus/ Namn och personsignum
Huoltaja/lähiomainen puh. / Närståendes tel.
Ase-/siviilipalvelus (suoritusvuosi)/ årtal för tjänstgöring
Sosiaalityöntekijä/ Socialarbetare:
Muut viranomaistahot/Andra myndigheter:
Paja/ Vilken verkstad:

KOULUTUS- ja TYÖKOKEMUS / Skolning och arbetserfarenhet

Peruskoulun nimi/ Grundskola:	Päättötodistusvuosi/ år:
Toisen asteen koulutus/ Andra stadiets utbildning:	Valmistumisvuosi/år:
Muu koulutus, kurssit/ Annan skolning, kurser:	

- Mahd. vaikeudet koulunkäynnissä
- Oppimistaidot (muisti, keskittyminen ne.)
- Helpot, mieluisat/ vaikeat, vastenmieliset oppiaineet
- Yhteishaut
- Keskeytyneet opinnot
- Työ- ja työharjoittelukokemus
- Koulutussuunnitelmat nyt? Mitä pitää tehdä tavoitteen saavuttamiseksi?
- Tavoitteesi työn suhteen
- Tuki, jota tarvitset ja haluat

ELÄMÄNTILANNE / Livssituation

- Asuinympäristö nyt ja mahd. tavoitetila
- Arvio taloudellisesta tilanteestasi
- Perhesuhteet/parisuhde
- Arki, päivärytmi ja elämänhallinta
- Vapaa-aika; harrastukset, ystävät
- Muutoksia, joita haluat tehdä
- Tuki, jota tarvitset ja haluat

TERVEYDENTILA

- Oma arvio terveydentilasta
- Diagnoosit, sairaudet, allergiat yms.
- Lääkitystä
- Tupakointi, päihteet
- Muutoksia, joita haluat tehdä
- Tuki, jota tarvitset ja haluat

ITSEARVIOINTI

- Millainen ihminen mielestäsi olet ja missä olet hyvä
- Mitä asioita arvostat ja mistä unelmoit
- Missä asioissa haluat kehittyä

YLEISET TAVOITTEET

- Tavoitteet tulevan vuoden ajalle
- Minkä asian tarvitsee muuttua/parantua, jotta saavutat tavoitteet?
- Mitä olet valmis tekemään tavoitteiden eteen ja keittä tarvitsisit apua?

NÄISSÄ ASIOISSA TOIVON SAAVANI TUKEA PAJALTA:

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> työkkäri | <input type="checkbox"/> terveys | <input type="checkbox"/> työ /työharj. |
| <input type="checkbox"/> sossu | <input type="checkbox"/> harrastus | <input type="checkbox"/> viranomaiset |
| <input type="checkbox"/> asunto | <input type="checkbox"/> koulutus | <input type="checkbox"/> muu |

Muuta:

1. Haastattelupvm. _____ Paikalla: _____

2. Seurantapvm. _____ Paikalla: _____

3. Seurantapvm/ Loppuarviointi _____ Paikalla: _____



B. Pajajakson tavoitteet (nuori ja pajaohjaaja)

Mål för tiden på verkstaden

LÄHTÖTILANNE / situationen jag kommer ifrån

Mistä tulin / varifrån kom jag:

Miksi pajalle/ Varför till verkstaden:

KIINNOSTUKSET JA TAIDOT / intressen och färdigheter

Minua kiinnostaa / Jag är intresserad av:

Osaan/ jag kan:

TAVOITTEET (mitä töitä tehdään ja miten) MÅL (vilka uppgifter och hur)

Haluan oppia / jag vill lära mej:

Tavoitteeni pajajaksolle/ mina mål för tiden på verkstaden:

Miten toteutan tavoitteeni/ hur jag når mina mål:

Ohjaus ja tuki, jota toivon tavoitteeni saavuttamiseksi pajajakson aikana/ stöd och handledning som jag önskar för att nå mina mål:

Tavoitteeni pajajakson jälkeen/ mål efter perioden på verkstaden:

1. Haastattelupvm. _____ Paikalla: _____

2. Seurantapvm. _____ Paikalla: _____

3. Seurantapvm/ Loppuarviointi _____ Paikalla: _____

C. Pajajakson loppuarviointi ja sijoittuminen (nuori, työpajaohjaaja ja sosiaalihoaja)

Nuoren nimi ja henkilötunnus:
Arvioijat:

- Vahvuudet työssä / Kehityskohdat
- Oppiminen
- Säännöllisyys, työaikojen noudattaminen, aikatauluissa pysyminen
- Sosiaaliset taidot
- Elämännhallintataidot
- Muut huomiot

JATKOSUUNNITELMA PAJAJAKSON JÄLKEEN

Paikka ja aika

Nuoren allekirjoitus ja nimenselvennys

Työnohjaajan allekirjoitus ja nimenselvennys

Sosiaalihoajan allekirjoitus ja nimenselvennys

Tavoitesuunnitelman c.osa lähetetään tiedoksi lähettävälle taholle/maksajalle.