

OMAN OSAAMISEN VISUALISOINTI

Taide- ja kulttuuritoiminnan kehittäminen ja palvelumuotoilu hyvinvointialalla

Anna Holopainen KULTA18 HAMK



Liikkeelle

Hei! Hienoa, että lähdit mukaan seikkailuun. Saat käsiisi tämän paketin, jossa on erilaisia tehtäviä matkan varrelle. Tehtävien tavoitteena on auttaa sinua tekemään omaa osaamistasi näkyväksi. Osaamisen visualisoinnista voi olla hyötyä esimerkiksi työnhakuun liittyvien asiakirjojen laatimisessa.

Toimeen siis! Tutustu tehtäviin rauhassa ja valitse yhteensä kolme, joita kokeilet tähän luotain tutkimukseen liittyen. Tehtävät on jaoteltu kolmeen eri kategoriaan ja jokaisesta kategoriasta on tarkoitus valita yksi tehtävä. Voit tehdä tehtävät haluamallasi tavalla, joko oldschoolisti tulostamalla tämän työkirjan ja piirtämällä & maalamalla jne. Voit myös tehdä tehtävät esim. kuvankäsittelyohjelmalla.

Varaa tehtävien tekoon kolme kertaa 45 minuuttia. Aloita tehtävät valikoimalla yksi tehtävä osasta 1. Jatka valitsemalla osasta 2 yksi sinua kiinnostava tehtävä ja lopuksi valitse osasta 3 yksi tehtävä. Nämä eri osat muodostavat kokonaisuuden, jossa jokaisella tehtävällä on hieman erilainen rooli ja tarkoitus.

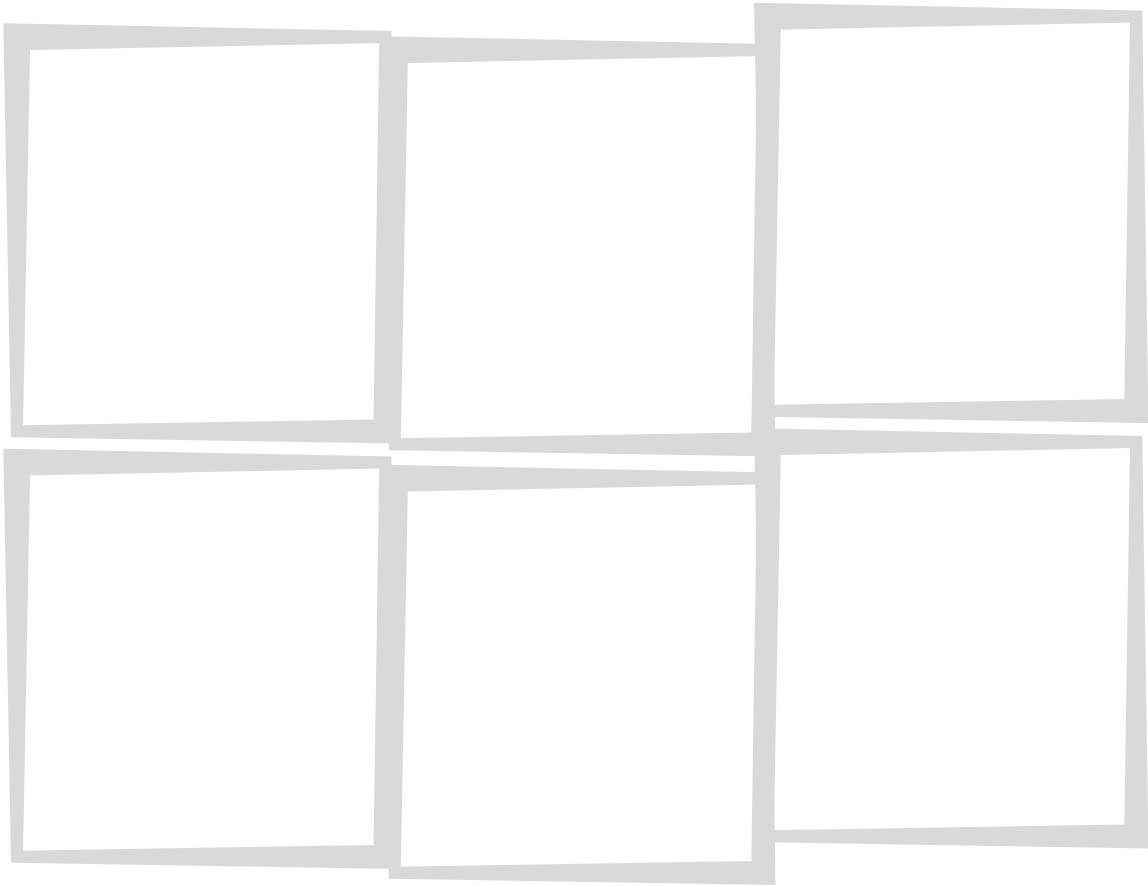
Kaikki tehtävät ovat sinua itseäsi varten, eikä niitä tarvitse sellaisinaan jakaa kenenkään kanssa. Voit hyödyntää osia tehtävistä esimerkiksi visuaalisen CV:n tekemisessä. Opintojen aikana tehtäväpaketin kokeilleet henkilöt kuvailivat tehtävien helpottavan työhaastattelutilanteeseen valmistautumista - mielessä olevan kuvan avulla voi muistaa kertoa omista vahvuuksista ja osaamisestaan helpommin. Antoisaa matkaa.

Anna



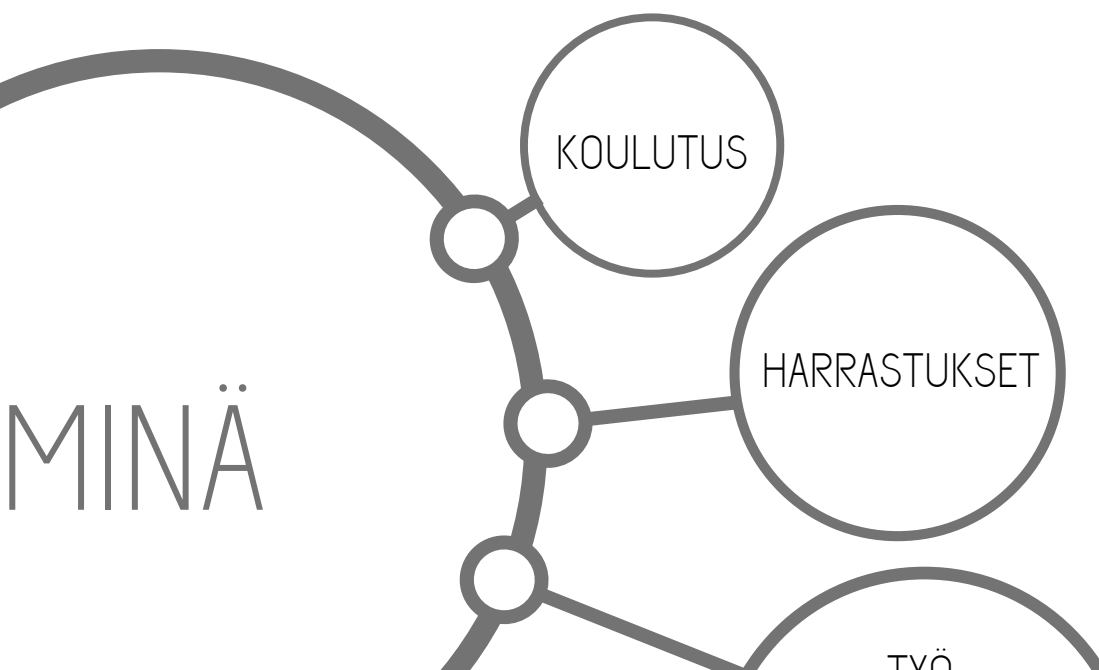
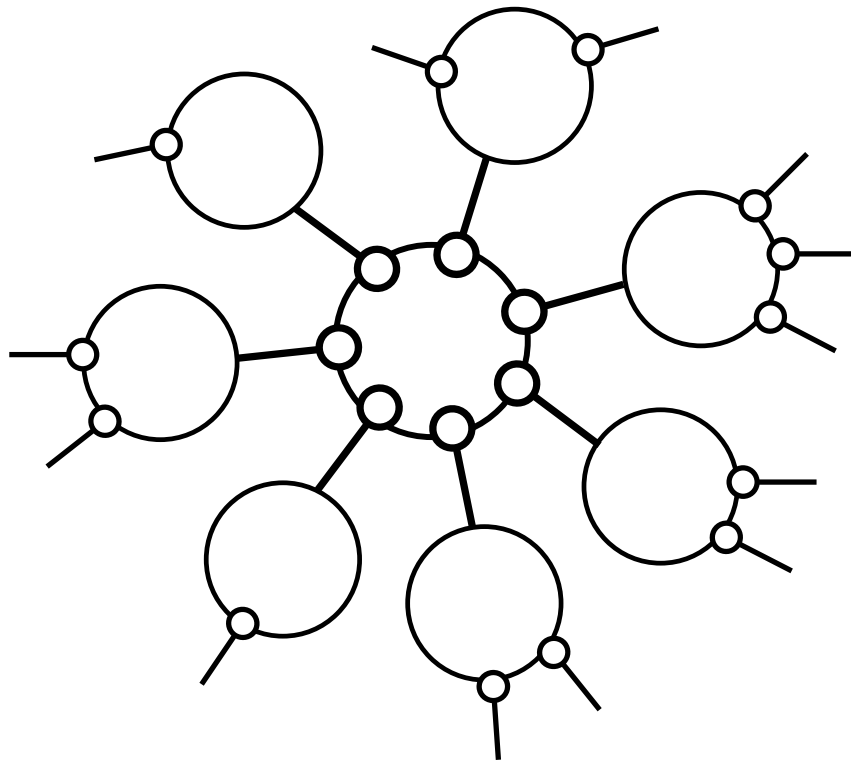
Juuret sarjakuva

Pohdi sarjakuvan avulla omaa matkaasi tähän päivään. Millaisia asioita matkalta haluat nostaa esiin, mikä on muokannut sinusta juuri sellaisen, kuin nyt olet? Ketkä ovat niitä henkilöitä, joiden kohtaaminen on saanut sinut ajattelemaan asioista eri tavalla tai joilta olet oppinut asioita matkan varrella? Sarjakuvan pituudella tai muodolla ei ole väliä, tärkeintä on ajatusprosessi ja merkityksellisten käännekohtien huomaaminen. Voit tehdä sarjakuvan myös vanhojen valokuvien avulla ja hyödyntää joko alla olevaa ruudukkoa tai tehdä oman erilliselle pohjalle.



Mindmap

Mindmap on paljon käytetty menetelmä ja sen avulla on helppo avata käsitteitä, jäsentää isompia kokonaisuuksia ja osoittaa asioiden välisiä suhteita. Tähän mindmappiin on tarkoitus koostaa kertynyt kokemus ja oppimiasi asioita matkan varrelta. Voit tarkastella koulutusta, työkokemusta, harrastuksia, tapahtumia, erilaisia ryhmiä, joihin olet kuulunut, mentoreita ja muita tärkeitä ihmisiä matkan varrelta sekä lukemaasi ja kokemaasi. Ideana on kuvata mindmapin avulla kuinka sinusta on tullut juuri sinä. Hyödynnä värejä, muotoja ja kuvia elävöittämään työtäsi. Alla yhdenlainen mallipohja, jota voit hyödyntää halutessasi.



Jana

Tämän tehtävän tarkoitus on auttaa jäsentämään omaa historiaasi ja poimimaan matkan varrelta oppimisen kohtia. Voit tehdä janan oman elämän keskeisimmistä tapahtumista joko tämän sivun pohjalle tai omalla tavallasi erilliselle paperille tai tiedostoon. Janan ei tarvitse olla suora tai mustavalkoinen, vaan voit ilmaista viivan ja värin vaihteluilla myös esimerkiksi fiilistä tai kokemusten merkityksellisyyttä. Nosta viivalle esiin niitä asioita, jotka ovat olleet sinulle merkityksellisiä ja arvokkaita tai jääneet erityisesti mieleen. Pohdi myös kohtaamiasi haasteita matkan varrelta.



Sanapilvi

Kirjaa muistilapulle sanoja, jotka mielestäsi kuvaavat osaamistasi. Listaa ainakin 20 sanaa. Osaamista voi tarkastella esimerkiksi konkreettisten taitojen kautta, kuten lukeminen, kahvinkeitto ja ohjelmointi. Osaamista voi hahmottaa myö erilaisten metataitojen kautta, kuten oppiminen, strateginen ajattelu ja oman mielen hallinta ja tunteiden tunnistaminen. Kovien ja metataitojen lisäksi osaamisen voi jakaa pehmeisiin taitoihin, joita ovat esimerkiksi vuorovaikutustaidot ja yhteistyökyky.

Kun saat listasi valmiiksi voit siirtää muodostamaan sanapilveä tai muuta sinulle sopivaa muotoa. Jos haluat hieman helpotusta muotoilussa, voit tutustua esimerkiksi erilaisiin sivustoihin ja saada visualisoinnin tehtyä suoraan koneella. Mieti sanojen tärkeyttä ja merkityksellisyyttä sinulle - tee tärkeimmät vahvempina ja suurempina ja muut sanat tukevat kokonaisuutta. Voit myös leikitellä erilaisilla fonteilla. Sanapilven rakentaminen onnistuu myös piirtämällä ja maalaamalla tai vaikka lehdistä leikkaamalla ja liimaamalla erilliselle paperille.



Kaveritägäys

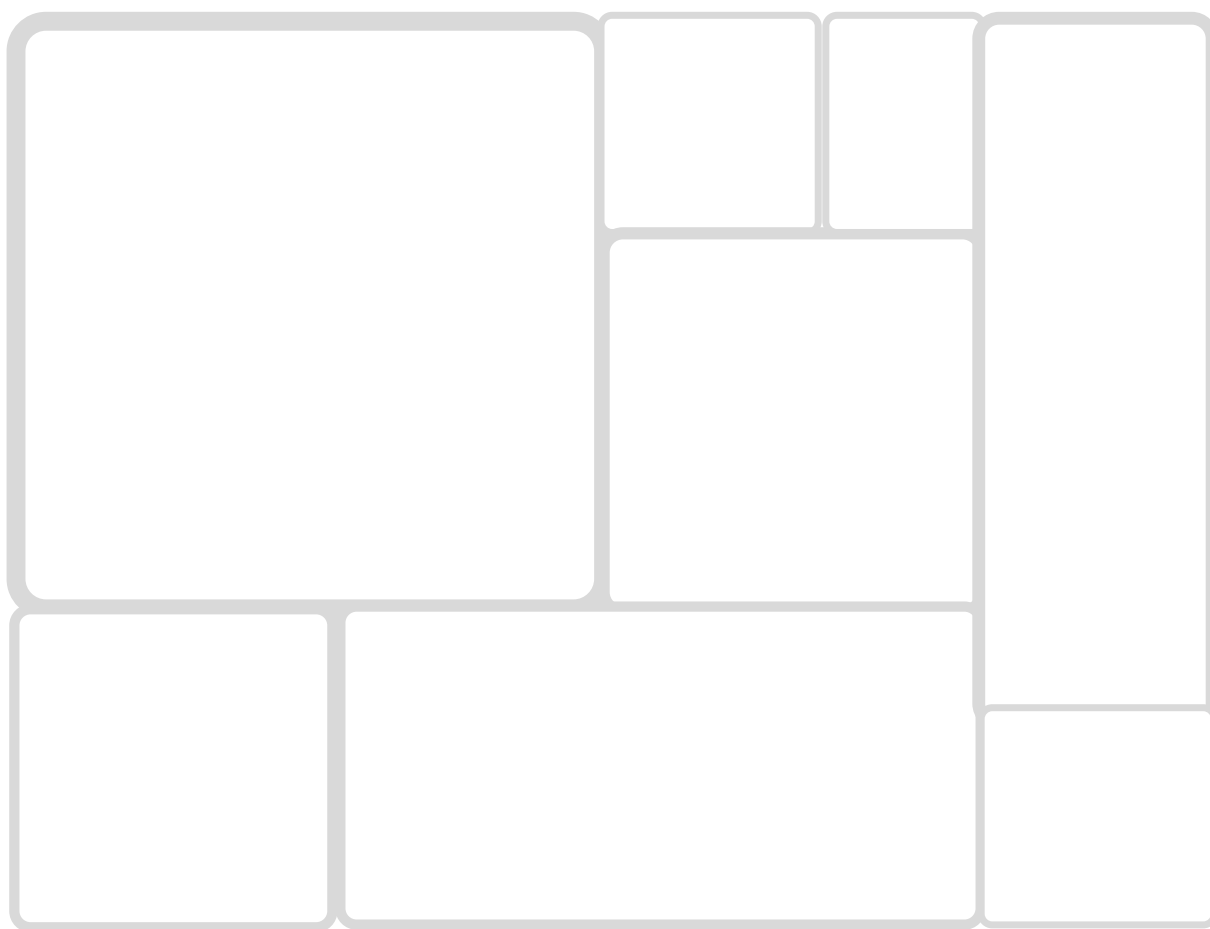
Joskus omaa osaamista on vaikea hahmottaa, koska se on itselle arkipäivää. Tässä tehtävässä pyydetään kavereiden ja muiden riittävän läheisten ihmisten apua osaamiskartan rakentamiseen. Pyydä ihmisiä kertomaan yksi tai kaksi erityistaitoa, joita heidän mielestä sinulla on hallussa. Voit pyytää kavereitasi perustelemaan. Kirjaa taidot paperille ja pohdi oletko samaa mieltä muiden kanssa - tuntuvatko taidot tai ominaisuudet omilta? Poimi yhdeksän sinulle tärkeintä ja kirjaa ne palloihin. Voit täydentää ja muokata listausta oman mielesi mukaan.

The worksheet includes a grid of nine large green circles for drawing or writing. Below the grid, there are four word clouds containing Finnish words related to skills and learning, such as 'Taidot', 'Sanapilvi', 'Word', 'Art', 'Skills', 'To Do', 'Know how', 'Taide', 'Sana', 'Tieto', 'Osaaminen', 'Käsi', 'Jalka', 'Häntä', 'Pää', 'Korva', 'Nenä', 'Suu', 'Hammas', 'Käsi', 'Jalka', 'Häntä', 'Pää', 'Korva', 'Nenä', 'Suu', 'Hammas'.

[illegible]

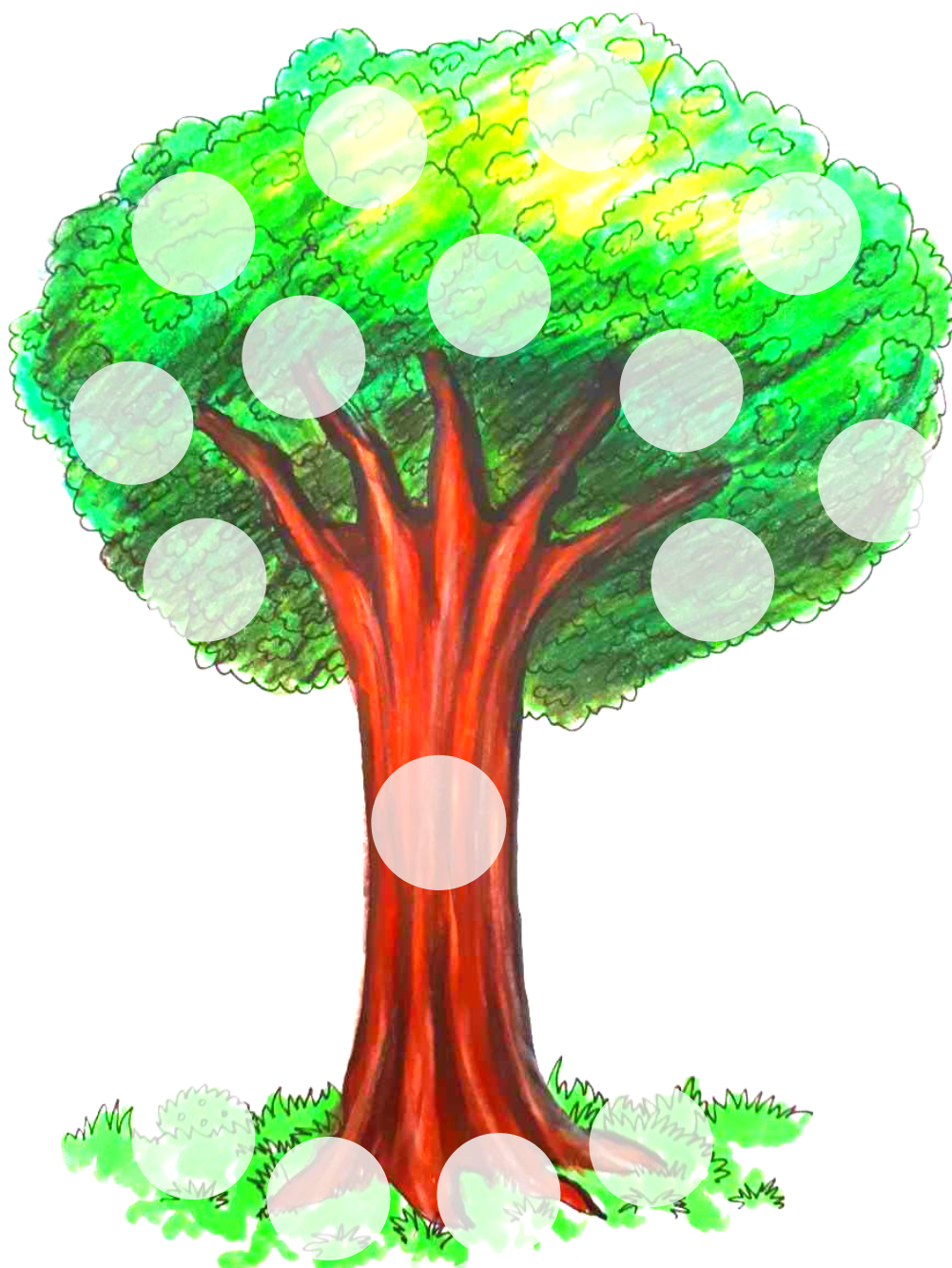
Värikartta

Tee listaus omista taidoistasi, kirjaa mahdollisimman monta erilaista taitoa ylös. Yritä saada vähintään 20 tai enemmän listattua. Taidot voivat olla ihan konkreettisia (kuten sahaaminen, laulaminen, kirjoittaminen, uinti jne.) tai hieman abstraktimmalla tasolla olevia (kuten neuvottelutaidot, johtaminen, ongelmanratkaisutaidot jne.). Ryhmittele kirjaamiasi taitoja niitä kuvaavien otsikoiden alle. Yritä tiivistää kaikki noin viiteen - kahdeksaan eri otsikkoon. Mieti otsikoita kuvaavat värit ja suunnittele väreistä silmääsi miellyttävä kokonaisuus. Anna tärkeimmälle otsikolle ja sen värille enemmän tilaa teoksessasi ja vähiten tärkeimmälle vähemmän. Kirjaa värikartan viereen värien merkitykset itsellesi. Voit tehdä värikartan tälle sivulle tai ihan omalle paperille tai tiedostoon.



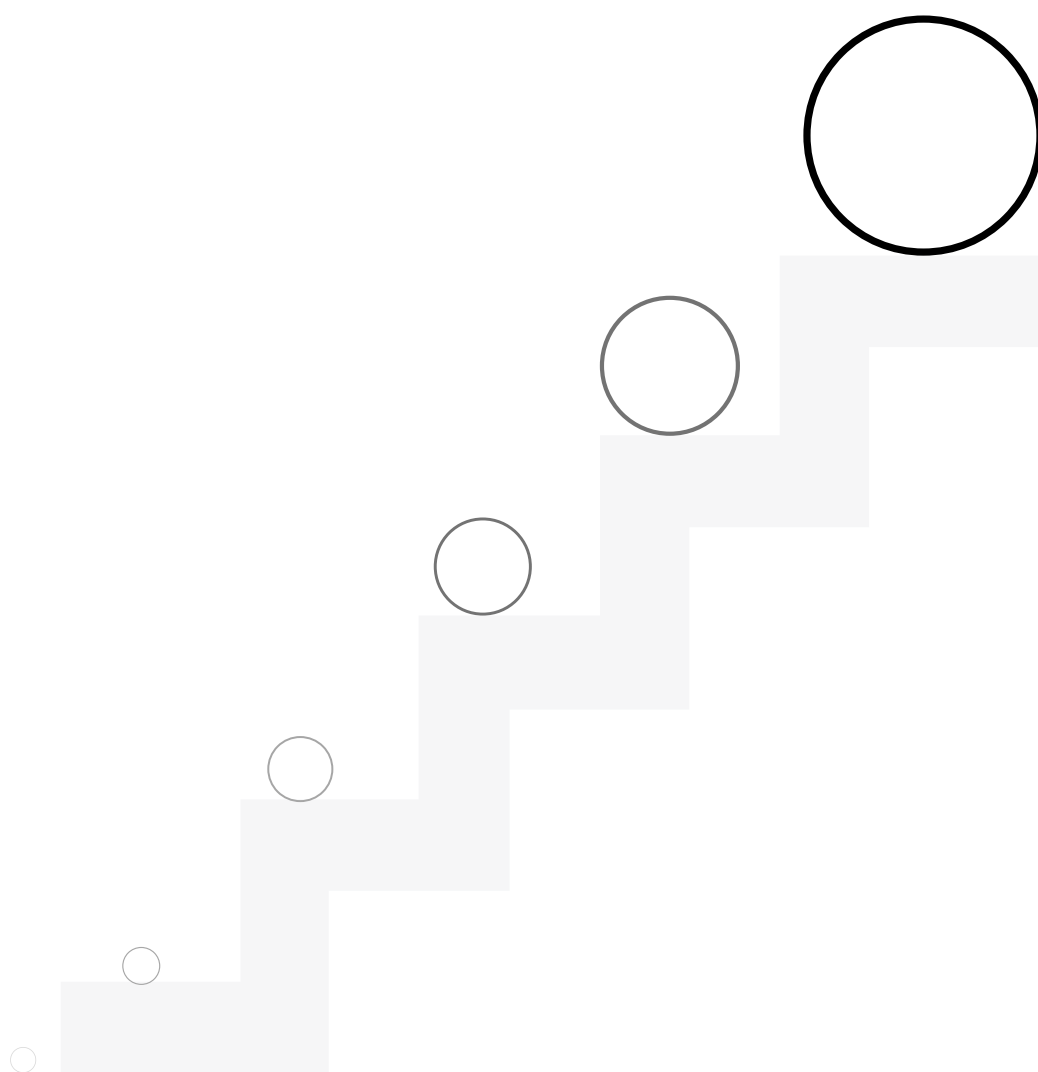
Osaamisen puu

Puun avulla on helppo kuvata abstrakteja asioita, kuten voimavaroja, arvoja, osaamista sekä suvun historiaa. Puun juuret kuvaavat yleensä sitä asiaa, josta ammennetaan voimaa tai esimerkiksi niitä arvoja, jotka ohjaavat toimintaamme. Itse puun runko on se, joka pitää meidät pystyssä ja osa joka muuttuu hitaasti. Puun oksiston ja lehtien avulla on helpompi kuvata yksityiskohtaisempia asioita, kuten kokemuksia, osaamista, koulutuksia ja muita nopeasti muuntuvia asioita. Erilaisilla puilla on omat luonteensa - mikä kuvastaisi juuri sinua parhaiten? Voit tehdä puun alla olevaan malliin tai omalle erilliselle pohjalle vapaavalintaisella tavalla. Voit hyödyntää piirtämisen ja maalaamisen lisäksi leikattuja kuvia lehdistä tai tehdä vaikka kolmiulotteisen veistoksen. Osaamisen puusta löytyy lisätietoja etsimällä netistä.



Tavoite kollaasi

Tämä tehtävä kannattaa tehdä erilliselle paperille. Mieti kolme sellaista taitoa, jota haluaisit osata tulevaisuudessa. Minkälaisen kokonaisuuden nämä taidot muodostavat, onko niissä jotain yhteisiä tekijöitä? Valitse näistä taidoista yksi osaamistavoitteeksi. Tarkastele osassa 1 ja 2 tekemiäsi tehtäviä. Poimi sellaiset taidot ja ominaisuudet edellisistä tehtävistä, joista on apua sinulle uuden taidon opettelussa. Mieti osatavoitteet ja konkreettiset teot, joiden avulla voisit päästä konkreettisesti etenemään kohti tavoitetta. Tee tästä kaikesta kollaasi tai aarrekarttatyyppinen huoneentaulu haluamallasi tavalla. Muista määrittää myös aikaikkuna, jonka sisällä tavoite toteutuu.



Ilmapallot

Tarkastele osiossa 1 tekemääsi tehtävää. Minkälaisia haasteita olet kohdannut matkasi aikana? Mitkä asiat ja ominaisuudet ovat auttaneet sinua selviämään haasteista? Näkyvätkö nämä taidot tai ominaisuudet myös osiossa 2 tekemässäsi tehtävässä? Meissä on paljon hyviä ominaisuuksia ja osa niistä pääsee esille vain vaikeilla hetkillä. Kokoa ilmapalloihin itsellesi voimavaroja, eli sellaisia asioita, joita tehdessä tai joiden äärellä rentoudut. Täytä ilmapallojen varassa oleva kori niillä taidoilla ja ominaisuuksilla, joita olet hyödyntänyt haasteissa. Pitämällä huolta omista voimavaroista pallo pysyy ilmassa, mutta korissa olevat asiat auttavat vaikka pallot eivät koko ajan kannattelisi ja taitoja karttuu koko elämän ajan lisää. Voit käyttää mallipohjaa tai tehdä oman vapaamuotoisen teoksen.



Taikinajuuri

Tarkastele osiossa 1 tekemääsi tehtävää. Mitä neuvoja antaisit nuoremmalle itsellesi tulevia haasteita ja tapahtumia varten? Kirjaa vapaasti ajatuksia ensin ylös noin seitsemän minuuttia. Laita kello soimaan ja anna tekstin virrata ilman suodattamista, tätä tekstiä ei jaeta kenellekään muulle. Kun kello soi, tutustu tekstiin. Poimi sieltä muutama asia ja tiivistä ne yksittäisiksi sanoiksi. (Esimerkiksi: "Tutustu rohkeasti uusiin ihmisiin ja mene mukaan tilanteisiin ajattelematta liikaa..." -> Rohkeus). Mieti seuraavaksi mitkä asiat tulevassa sinua pohdituttavat, mitä toivoisit oppivasi ja mikä on niin arvokasta, että haluaisit säilyttää sen mukana matkallasi? Voit hyödyntää taas vapaata kirjoitusta 5-10min. Poimi taas olennaiset sanat paperille. Näistä aineksista on tarkoitus rakentaa hyvä taikinajuuri, voit hyödyntää värejä ja muotoja tai vaikka sanapilviä ja täyttää purkin niillä. Voit myös vaihtoehtoisesti tehdä näistä onnistumisen reseptin itsellesi.



Lopuksi

Palaa hetkeksi tekemiesi tehtävien pariin ja pohdi matkaasi - mitä jäi mukaan?

Tehtävät, jotka valitsit:

- Osa 1
- Osa 2
- Osa 3

Miltä tehtävien tekeminen tuntui?

Millaisia ajatuksia heräsi tekemisen aikana? Oivalsitko itsestäsi jotain uutta? Mitä?

Miten hyödyntäisit tehtävien tuloksia omassa työhaussa?

Toivottavasti sait jotain hyötyä irti paketin tehtävistä, voit valmistella lopuksi tehtävien avulla vaikka napakan hissipuheen omasta osaamisestasi!

