

# SOSIAALINEN VAHVISTAMINEN



## Tavoitteet

1. vahvistaa itsetuntemusta
2. parantaa sosiaalisia taitoja ja luottamusta toisiin
3. edistää arjenhallintaa
4. antaa valmiuksia opiskeluun ja työhön
5. lisätä mahdollisuuksia vaikuttaa oman elämän kulkuun ja luottamusta, että selviytyy haasteista



## Sosiaalinen vahvistaminen

Sosiaalinen vahvistaminen on keskeisten elämäntaitojen kehittämistä.

## Sosiaalisen vahvistamisen ydin



kuulluksi tuleminen



luottamus

arvostuksen saaminen

myönteiset kokemukset



yhteisöllisyys



keskustelu



rohkeisuus

turvallinen ilmapiiri

uudet näkökulmat



luovat menetelmät

yhdessä tekeminen

into

Ihminen ihmiselle

Kohtaaminen

Rinnalla kulkeminen

Yhdessä tekeminen