SOSIAALINEN VAHVISTUMINEN

Itsetuntemus

Itselle tärkeiden asioiden, omien vahvuuksien ja voimavarojen tunnistaminen

”Minä pystyn”

”Olen hyvä”

”Minä osaan”

Sosiaaliset taidot

Luottamusta, rohkeutta ja taitoa toimia toisten ihmisten kanssa

”Osaan toimia toisten kanssa”

”Kerron mielipiteeni”

”Rohkenen pyytää apua”

Arjen hallinta

Arjen sujuminen, asuminen, lepo, raha, palveluiden käyttö, päihteiden käytön hallinta

”Asiat sujuvat”

”Huolehdin itsestäni”

Opiskelu- ja työvalmiudet

Itselle sopiva polku opintoihin ja työhön, työelämän pelisääntöjen tuntemus

”Hoidan tehtäväni”

”Voin käydä töissä”

Tiedän, mitä voin opiskella

Elämänhallinta

Omat tavoitteet, vaikuttaminen elämän kulkuun, luottamusta selviytyä haasteista

”Voin saavuttaa tavoitteitani”

”Selviän haasteista”

”Olen suunnitellut elämääni eteenpäin”

into