

SOCIALT FÖRSTÄRKANDE



Mål

1. stärka självkännedomen
2. förbättra den sociala kompetensen och förtroendet för andra
3. främja vardagshantering
4. ge färdigheter till studier och arbete
5. öka möjligheterna att påverka det egna livets gång och tilliten till att ta sig igenom svårigheter



Socialt förstärkande

Socialt förstärkande innebär att utveckla centrala livsfärdigheter.

Kärnan i socialt förstärkande

förstärkande



bli hörd

få respekt



gemenskap



uppmuntran

nya synvinklar

göra saker tillsammans



förtroende

positiva erfarenheter



diskussion

en trygg atmosfär



kreativa metoder

into

En människa för en annan människa

Mötas

Gå vid sidan

Göra tillsammans