

Vi är utbildade handledare!

I Aikalisä-tjänsten behandlas dina uppgifter konfidentiellt. Den kostnadsfria och frivilliga tjänsten hjälper dig i just de ärenden du behöver hjälp med.

Ta kontakt:

www.aikalisatoiminta.fi



**Aikalisä
tjänst**

INDIVIDUELLT STÖD OCH HJÄLP

för värn- och civiltjänstgöringspliktiga

Aikalisa

AIKALISÄ-TJÄNST FÖR VÄRN- OCH CIVILTJÄNSTGÖRINGSPLIKTIGA MÄN OCH KVINNOR

Du kan kontakta Aikalisa- handledaren innan uppbåd, under uppbåden, under tjänstgöringen eller efter tjänstgöringstiden.



När du behöver information och vägledning om olika tjänster



Får du personlig hjälp och stöd



När du funderar på studier, jobbsökning, utkomst eller hälsa



Hittar vi tillsammans svaren på dina frågor



När du vill prata med en trygg vuxen



Får du hjälp av en pålitlig handledare



När det är något som oroar dig



Får du snabbt träffa en handledare som har tid för dig

www.aikalisatoiminta.fi