



ETSIVÄ NUORISOTYÖ JA
TYÖPAJATOIMINTA RY

VISUAALISET MUISTINPANOT


















Käytännön työkaluja visualisointiin ja puheeksiottoon



Nimi:

Viikon tavoite:

Päivämäärä:

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	Toivontai
							
							
							

#etsivänuorisotyö
 #työpajatoiminta

UNI	RUOKA	LIIKUNTA	SOSIAALISET SUHTEET	TERVEYS	TOIMINTA	TUNTEET	KOTI	
								

OHJE: Piirrä ja nimeä lähimmät ihmiset. Piirrä ja nimeä myös tuttuja, kavereita, tärkeitä ihmisiä ja henkilöitä jotka ovat jossain roolissa elämässäsi.

Kuvaa erilaisilla viivoilla millaiset suhteet sinulla on näihin ihmisiin.
Esimerkiksi:

Vahva, hyvä suhde



Etäinen tai "ihan ok" suhde



Epämääräinen suhde



Riitaisa suhde

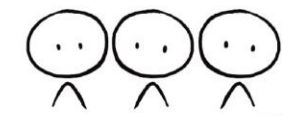


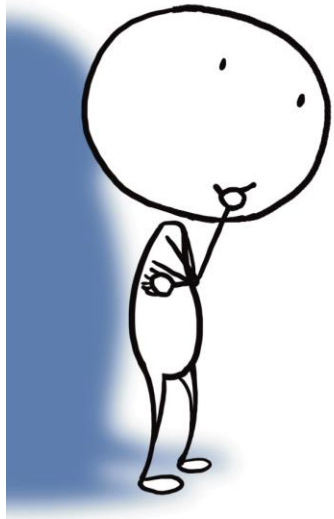
Rakastava suhde



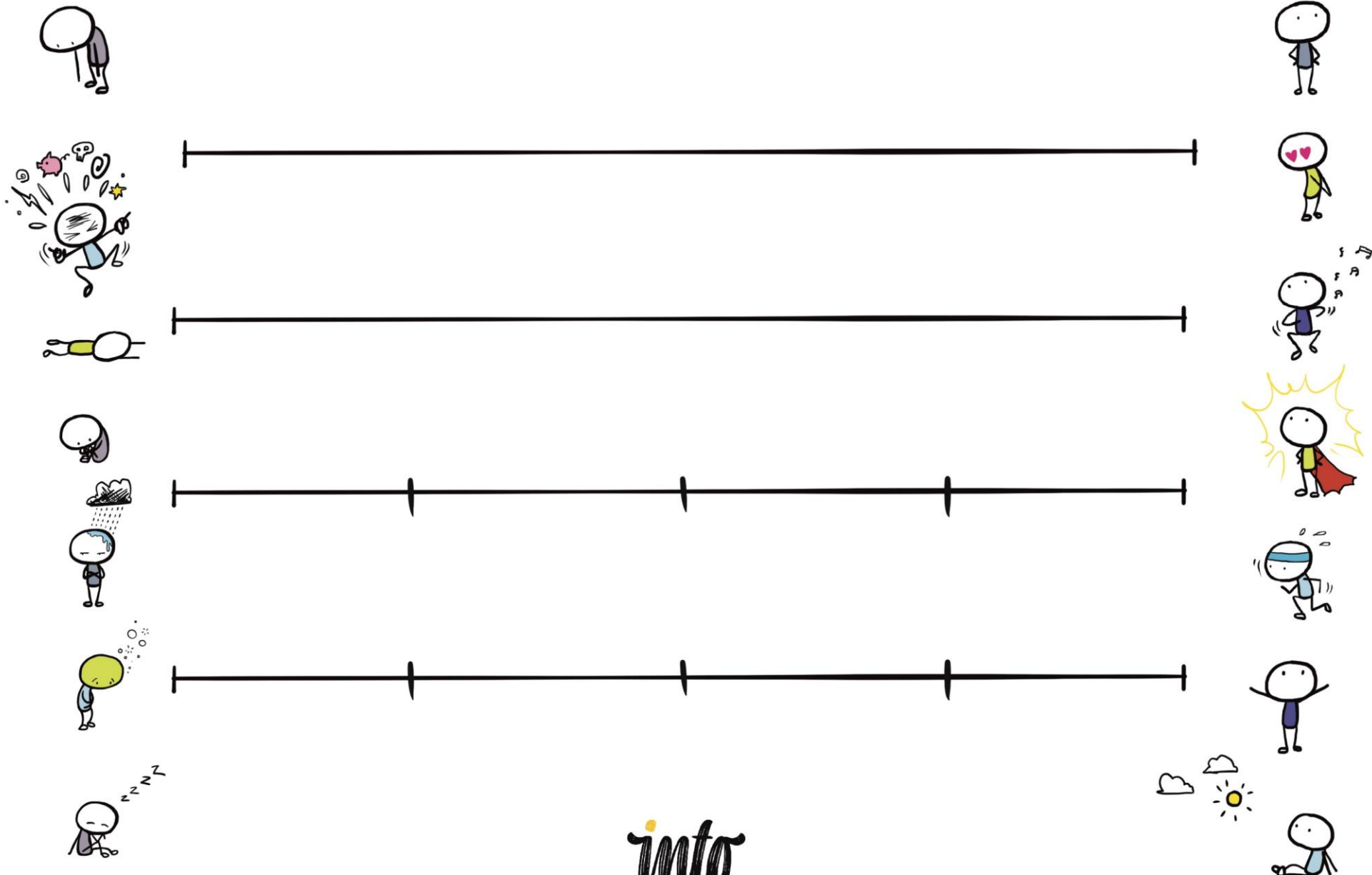
KUKA TEKEE, MITÄ TEKEE

Ohje: Kirjatkaa nelikenttään asiaan liittyvien henkilöiden vastuut ja tehtävät, joista on yhdessä sovittu. Kirjatkaa myös seuraava hetki, jossa asiaan palataan.





Myötätuntoinen
Turhautunut
Ärtynyt
Rauhallinen
Pohdiskeleva
Uteltias
Paheksuva
Haltioitunut
Hämillään
Katkera
Vastahakoinen
Huolestunut
Rakastava
Hyväntahtoinen
Varovainen
Loukkaantunut
Luottavainen
Voimaton
Epävarma
Päätäväinen
Yksinäinen
Ahdistunut
Iljettävä
Pettynyt
Energinen
Uhattu
Välittelevä
Riittämätön





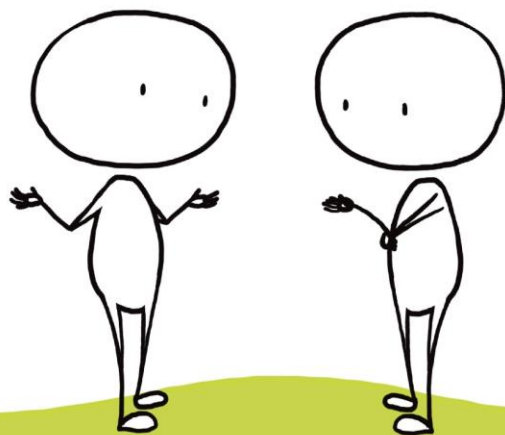
Minun ympäristöni! Kirjoita tai piirrä paikkoja, joissa käyt, joissa haluaisit käydä, joissa käyminen tuntuu erityisen miellyttävältä tai epämiellyttävältä. Onko paikkoja, joihin toivoisit jonkun kanssasi?

Pohdi tulevaa avoimesti!



SEURAAVAT ASKELEET	TUKIVERKKO
TAIDOT JA VOIMAVARAT TULEVAISUUTEEN	ENSI VIIKOLLA? KUUKAUDEN PÄÄSTÄ?

Miltä seuraavat viikot, entä kuukaudet näyttävät? Kenelle soitan, jos tulee ongelma? Minkälaisia taitoja ja voimavaroja minulla on repussani? Seuraavat konkreettiset askeleet?



#etsivänuorisotyö #työpajatoiminta

into
ETSIVÄ NUORISOTYÖ JA
TYÖPAJATOIMINTA RY



jokainen innostuu jostakin!

Into – etsivä nuorisotyö ja työpajatoiminta ry (Into)

Into auttaa etsivässä nuorisotyössä ja työpajoilla työskenteleviä innostumaan ja innostamaan työssään. Etsivään nuorisotyöhön ja työpajatoimintaan osallistuu vuosittain yli 47 000 nuorta ja aikuista. Palveluihin osallistuvat nuoret ja aikuiset saavat tukea, jotta he voivat löytää oman polkunsa. Etsivä nuorisotyö ja työpajat tarjoavat jokaiselle mahdollisuuden omannäköiseen elämään.

Yhteystiedot:

etunimi.sukunimi@intory.fi
www.intory.fi